



令和 5 年度

1 月号

吉川つばさ保育園

保健だより 1 月号

明けましておめでとうございます。新しい 1 年がスタートしました。今年はどうな 1 年になるのか楽しみですね!! 昨年は暖冬の影響もあるのか、インフルエンザや胃腸炎でお休みする子ども少なく年末を迎えました。今年も元気に過ごすために食事・運動・睡眠のバランスを大切に過ごしていきましょう。

*11 月 ウイルス性胃腸炎 2 名 11 月 インフルエンザ 1 名 12 月 インフルエンザ 4 名



感染性胃腸炎ってなに？

原因となるウイルスや細菌

ノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルス、
大腸菌、サルモネラ菌、カンピロバクター
など

症状



※予防するには手洗いが基本です!

つばさ保育園でも石鹸泡をつけたらこすらずにすぐに流してしまったり、冷たいからと石鹸泡もつけずに数秒流して終わらせている子がいたりします。時々、手洗いチェックをして、その都度声掛けをしています。ご自宅でもお子さんと一緒に手洗い習慣を身につけて感染症対策しましょう

※それでもお子さまが感染症胃腸炎になったら…

嘔吐や下痢が続く場合は、症状が落ち着いたらこまめな水分補給をして、脱水症状に気をつけてください。冷たい水や清涼飲料水は胃や腸を刺激してしまうので、常温かぬるま湯にして飲ませてあげましょう。

汚物の処理法

- 使い捨てのマスクや手袋を着用しましょう。
- 汚れた衣服は 100 倍に薄めた塩素系漂白剤に 5~10 分浸し、消毒します。【市販のキッチンハイター(液体)をペットボトル 500 ml にキャップ 1 杯 (5cc) 入れて使用する。】色落ちが気になるものは 85℃以上のお湯に 2 分以上浸します。
- 汚れた場所もしっかり消毒しましょう

ねが お願い

胃腸炎流行時に限らず、園内での感染拡大防止のため、**嘔吐・下痢時で汚染された衣服・寝具等は洗い流さずにそのままビニール袋に入れてお返すことになりました。**

ご理解ご協力をお願いします。

「保育園における感染症対策ガイドライン」より





- *ノロウイルス ……発熱・吐き気・嘔吐・下痢・腹痛の症状がでる。
- *ロタウイルス ……発熱・嘔吐・下痢は(白っぽい便)で腹痛や腹部の不快感もある。
- *アデノウイルス……発熱・嘔吐・下痢の消化器症状。他の胃腸炎と比較して下痢の期間が長い。

◎登園の目安は『嘔吐・下痢症状が治まり、普段の食事がとれること。』です。

↑ 硬便 ↓	タイプ 1	硬くてコロコロ便	
	タイプ 2	でこぼこした硬い便	
↑ 正常便 ↓	タイプ 3	表面にひび割れのあるやや硬い便	
	タイプ 4	表面がなめらかな普通便	
	タイプ 5	半分固形のやや軟らかい便	
↑ 軟便 ↓	タイプ 6	泥状の便	
	タイプ 7	水様の便	

下痢症状が治まり…とは??

★泥状便(柔らかく形のない便)や水様便ではなく、形のある便になったらです。

★左記の表 軟便タイプ6・7の性状の時は登園は出来ません。正常便タイプ3・4・5になったら、登園して下さい。

症状が治まり登園してきても…

☆タイプ6・7の便がみられるとき

☆腹痛を伴うタイプ6・7の便があるとき

☆食事や水分を摂るとその刺激でタイプ6・7の便をするとき

上記の症状が1つでもある時は、お迎えをお願いします。

★胃腸炎の原因によって症状はさまざま、症状の改善までは3~4日かかったり、1週間以上かかったりすることもあります。例)熱も下がり食事も摂れるが便の形がない場合(軟便タイプ6・7)や熱が下がり正常便に戻るが食欲が戻っていない場合は、**病児保育**の利用をお願いします。

欠席時連絡フォームへの入力のご協力ありがとうございます。忙しい時間での入力で大変かと思いますが、再度 ご確認下さい。

*自己都合…体調不良はないが保育園をお休みする場合。

*病欠…体調不良でお休みする場合は、必ず体温と症状を入力して下さい。感染症と診断された場合や疑われる場合には、他の園児の感染予防のため病名の入力もお願いします。

お父さんお母さんの ん?? なんかいつもと違う?の勘を大事にしたいです!!

前日の夜や朝起きて、熱はないけど…なんか気になるや休日中に発熱していた…等ちょっとしたことでもいいので職員まで教えてください。症状を聞いておくことで、集団生活の中でいつも以上にお子さんの体調を注意してみさせていただきます。ご協力よろしくお願いします。