



# ひよこぐみだより

1月



新しい年を迎え、保育室に元気な声が戻ってきました。少し久しぶりのお友達ににっこり笑顔で顔を覗き込んでいる姿に成長を感じると共に、入園当初を思い返し「みんな赤ちゃんだったのになぁ」としみじみしてしまいます。今年度も残すところ3カ月。心も体も少しずつ大きくなっていく子ども達を、1日1日大切に見守っていきたいと思います。

## 今月の目標

- ・生活リズムを整えながら心地よく過ごす
- ・発語や指差し、喃語や仕草で気持ちを表現す



## 〇おねがい〇

一緒にやっていくこと、自分でやってみることが増えてきました。

〇ループを！ 上着を着る機会が多くなってきました。上着を廊下のフックに掛けやすいよう、首の後ろあたりにループを付けていただけると掛けやすいかと思います。(タグだけだと余裕がなくまだ難しいです)

〇自分で着脱しやすい体にあっただお洋服を！ サイズの合っていない物や、伸縮性のないものは自分で着脱するのは難しく、怪我等に繋がってしまう恐れもあります。

〇すべてのものに分かりやすく記名を！ 字が薄れてしまっているもの、お下がりで名前が違うもの等返却に困ってしまうことがあります。いろいろな職員が保育に入る場合もありますので、今一度ご確認ください。

子ども達が取り組みやすいようご協力お願いいたします。



## ☆感情を表現できるようになってきました☆

今までは泣いて気持ちを表現することがほとんどだったひよこさんですが、最近は感情表現が豊かになってきました。嫌だった時、思いが通らなかった時に特に多く見られるのが、首を横に振る。物を叩く、投げる。泣いて突っ伏したり、ジタバタ転げまわる。指差ししながら怒った顔をしていることも。場合によっては、気持ちをうまくわかってあげられず難しさを感じることもあるかもしれませんが、まずは、ここまでの成長を喜びたいですね。

喜びも束の間、思わず注意したくなる場面も出てくるかと思いますが、まずは子ども達の「〇〇したかったんだ」という気持ちを受け止めてあげ、「認めてくれた、分かってくれた」という体験をさせてあげ、気持ちを伝えていく練習をしていきましょう。それからルールや危険が伴うことは知らせていく必要があるので、しっかり伝えていきたいですね。嬉しい時はもちろん一緒に！コミュニケーションを沢山とっていきましょう。