



# 保健だより 7月号

令和5年度  
7月  
吉川つばさ  
保育園

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。身体が暑さに慣れていないため疲れがたまりやすくなります。早寝早起きの習慣をつけて体調を整えながら、こまめな水分補給を行い、暑さに負けない身体づくりを心掛けましょう。6月は咳やお熱でお休みする子が多かったので、幼児クラスには咳エチケットについての紙芝居を読んだり、咳の飛沫がどれだけ飛ぶのかを紐のオモチャを使って伝えました。みんな驚いた表情で話を聞いていて、咳エチケットの1つ咳が出るとき袖を使って口や鼻を抑えるポーズもみんなで行いました。

## 水遊びが始まります！ タオルの準備をお願いします。

- ・洋服のまま水遊びをするので、水着の用意は不要です。着替えを多めに準備してください。
- ・幼児クラスはシール帳の棚に名簿があるので、登園時に水遊び可の場合は○・不可の場合は×の記入をお願いします。×(不可の場合)は理由を職員までお伝えください。
- ・乳児クラスは連絡帳に水遊び・沐浴のはんこを押すので、可の場合は○・不可の場合は×の記入をお願いします。×(不可の場合)は理由をノートに記入していただくか、職員までお伝えください。
- ・**記入忘れの時は、水遊びが出来ません。連絡等も出来ませんので、朝の登園時に必ず記入をお願いします。**
- ・汚れもの袋にタオルが入っていた時は、水遊びをしたこととなりますので、翌日に必ず新しいタオルをお持ちください。



## コロナウイルス感染症の対応について

子どもが感染してしまった場合の登園の目安

- ・発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過すること  
(無症状の感染者の場合は、検体採取日を0日目として、5日を経過すること)
- ※感染した子どもが登園を再開する際は、医師の意見書の提出をお願いします
- 家族が感染してしまった場合
- ・お子さんに症状がなければ登園は可能です。



## 病児・病後児保育【めぐみ】のお知らせ

**病中、または病気の回復期にあるお子さんを対象に保育園での集団保育が困難でかつ、保護者の仕事の事情により家庭での保育ができない時に活用できます。**

- ★子どもが急に発熱！仕事を急には休めない・・・
- ★子どもの看病が理由で仕事を長く休めない・・・
- ★病気の子どもを一人で家で寝かせておけない・・・
- ★急な冠婚葬祭。病気の子どもを連れていけない・・・等で困ったことはありませんか？

**\*利用登録・利用予約がインターネットで出来るようになりました。\***

病児予約システム『あずかるこちゃん』にてお手続き出来ます。

急な時に備え、事前の利用者登録をしましょう!!

保育園の玄関に案内のチラシがあるので、ご自由にお持ちください。



### とびひの対応について・・・

暑くなると活発に動き始める蚊は遊びに夢中になっている子ども達に寄ってきます。蚊だけではなく、あせもや湿疹等も痒みを我慢することが難しい子ども達は患部をひっかいたり、かきむしったりすることで、皮膚に細菌が感染してとびひをおこします。

#### とびひの注意点

- ・患部をさわったり、かきむしったりしないように、絆創膏やガーゼで保護する。
  - ・細菌を減らすためにシャワーや入浴で皮膚をきれいに洗い、皮膚を清潔に保ちましょう。
  - ・タオルや衣類から移ることもあるため、共有はしない。
  - ・爪は短く切っておく。
  - ・プール遊びは避ける。
- \*とびひに感染しても、浸出液がしみださないように絆創膏やガーゼで覆ってあれば、登園は可能です。



5月からひばり組・つばめ組でスタートした食後の歯磨きですが、コロナの影響で園での歯磨きの習慣がなかったので、歯ブラシをくわえたただけの子や歯ブラシをガシガシ噛んでいるだけの子、歯ブラシを見せ合って遊んでいる子などの姿が見られました。そこで、朝の会の時間を使って少しずつ歯ブラシの持ち方(下の歯は自分に向かってこんにちは・上の歯はさようならとなるように持つ)・歯磨きの仕方・再度 歯磨き中の注意点を伝え、食後に歯磨きをするゾーンを作ったことで、少しずつ歯ブラシを上手に動かして歯磨きをし、うがいをする習慣が身についてきたと思います。ご自宅でも仕上げ磨きの前に自分で磨く習慣をつけてみてください。