



保健だより 5月号



令和5年度
5月
吉川つばさ
保育園

新年度が始まり、あっという間に1ヶ月が経ちました。少しずつ新しい環境に慣れ、子ども達の笑顔も増えてきたように感じられます。一方で疲れが出てきているうえに、日中 夏目となるほど気温が上がったりして、この時期は1日の気温差が大きく体調を崩す子ども達が増えています。睡眠時間を十分にとり、規則正しい生活を心がけ体調の変化に注意しましょう。

毎日の健康チェック表について…

新型コロナウイルス感染症ですが、5月8日(月)から感染症法上の位置づけが5類への移行に伴い、毎日の健康チェック表が不要となります。約3年近く子ども達の健康管理にご協力頂きありがとうございました。引き続き子ども達が安心・安全に過ごせるように、登園時に体調の変化を確認させていただきます。保護者様もご家庭での体調の変化やケガ等があった時は、近くにいる職員にお声がけをよろしくお願ひします。また、毎日の健康チェック表を入れていたクリアファイルはご自宅にて使用または破棄して下さい。

☆☆☆お願ひ☆☆☆

5月15日(月)よりひばり組・つばめ組から食後の歯磨きをしようと思います。歯磨きにむけてまずは、食後のうがいから取り組んでいます。歯磨き・うがいについて子ども達に、『家でやってる人〜?』と尋ねると、『はい!』と元気に手を挙げて教えてくれました。園で歯磨きをすることが初めてなので、安全に行える様に子ども達にいくつかお約束の話をしていきますが、ご自宅でも歯の磨き方や子どもが歯ブラシを口や手に持ったまま歩いたり、走ったりすると転倒してケガや、喉突きの危険があることなどを伝えて頂き、安全に歯磨きが行えるようにご協力よろしくお願ひします。

ひばり組・つばめ組

持ち物

- *歯ブラシ(必ず名前を記入して下さい。)
- *歯ブラシはコップと一緒にコップ袋に入れて持ってきて下さい。
- *歯ブラシキャップ・歯磨き粉は必要ないので、持たせないようにして下さい。(歯ブラシキャップは歯ブラシをコップ袋に入れて個人で管理するので、必要なくなりました。)





【アデノウイルス】

4月の末より、アデノウイルス感染症の報告がありました。

症状により登園の目安と、必要な提出書類が異なります。注意して下さい。

アデノウイルス(咽頭結膜熱・プール熱)	ウイルス性胃腸炎(アデノウイルス)
症状 ・39℃前後の高熱 ・喉の痛みや腫れ(扁桃腺炎) ・結膜炎(目の充血や目やに)	症状 ・発熱 ・嘔吐 ・下痢
登園の目安 発熱、充血等の主な症状が消失した後 2 日 を経過していること	登園の目安 嘔吐、下痢等の症状が治まり、普段の食 事がとれること。
医師の意見書が必要	保護者の登園届が必要

春から夏にかけて流行する感染症

病名	登園の目安
* 溶連菌感染症	抗菌薬の内服後 24～48 時間が経過していること。
* ヘルパンギーナ	発熱や口腔内の症状がなく、普段の食事がとれること。
* RS ウイルス	呼吸器症状が消失し、全身状態が良いこと。
* 手足口病	発熱や口腔内の症状がなく、普段の食事がとれること。

上記すべて保護者の登園届が必要になります。

～お知らせ～

布団の消毒について…

毎月第2金曜日

ひよこ組・たんぼぼ組・すみれ組

毎月第3金曜日

さくら組・ひばり組・つばめ組

* 状況により変更がある時は、
お知らせします。



～今後の予定～

5/19(金) 歯科検診

5/23(火) 尿検査

5/25(木) 尿検査予備日

尿検査の詳細は別紙
にてお伝えします。