

# 3月 おしょくじカレンダー

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3 ひな祭り	4	5	6	7
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 パナナ	麦茶 ヨーグルト	牛乳 コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・豚肉のオニオンソテー ・切干大根の煮物 ・マゼドアンサラダ ・なめこと長ねぎの味噌汁	・鮭寿司 ・はすとひじきの炒め煮 ・オレンジ ☆ねぎと小松菜のスープ(ゆうくん)	・ご飯 ・鶏肉のトマト煮 ・マカロニサラダ ・ブロッコリーのおかか和え ・コーンスープ	・ご飯 ・赤魚の煮つけ ・含め煮 ・もやしと青菜のナムル ・白菜の味噌汁	・ご飯 ・炒り豆腐 ・ビーフソテー ・かぼちゃサラダ ・キャベツの味噌汁	・あんかけうどん ・バナナ
おやつ	牛乳 クッキー	牛乳 ジャムサンド	牛乳 いももち	牛乳 菓子	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 ゆかりおにぎり
日	9	10	11 お誕生会	12	13	14
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・白身フライ ・卵の花 ・春雨のマヨサラダ ・じゃがいもの味噌汁	・ご飯 ・厚揚げと豚肉の味噌炒め ・さつまいもの甘煮 ・キャベツのごまサラダ ・きのこ長葱のスープ	・ご飯 ・豚丼の具 ・にらともやしのソテー ・煮豆(金時豆) ・小松菜の味噌汁	・わかめご飯 ・蒸しシュウマイ ・ひじきとツナの炒め物 ・花野菜サラダ ・ほうれん草と麩の味噌汁	・ご飯 ・鶏肉と高野豆腐の煮物 ・じゃがいもの金平 ・コールスローサラダ ・とろろ昆布汁	・クリームスパゲティ ・野菜スープ
おやつ	牛乳 五平餅	牛乳 マーラーカオ	牛乳 ミルクフランス	牛乳 菓子	牛乳 ラスク	牛乳 ココアマーガリンサンド
日	16	17	18 卒園式	19	20	21
乳児	牛乳 コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	春分の日	麦茶 ヨーグルト
昼食	・麦飯 ・ポークカレー ・もやしと竹輪の五色和え ・グレープフルーツ	・ご飯 ・照り焼きチキン ・春雨の炒め物 ・ポイルブロッコリー ・きのこの味噌汁	・ご飯 ・さわらの香味かけ ・里芋の五目煮 ・ひじきのマヨサラダ ・もやしと人参の味噌汁	・ご飯 ・筑前煮 ・野菜ソテー ・納豆 ・わかめと麩の味噌汁		・味噌ラーメン ・オレンジ
おやつ	牛乳 菓子	牛乳 鶏そぼろおにぎり	牛乳 マカロニあべかわ	牛乳 ココアケーキ		牛乳 若菜おにぎり
日	23	24 お別れ会	25	26	27	28
乳児	牛乳 コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・豆腐と豚肉の旨煮 ・切干大根の和風サラダ ・オレンジ ・わかめと麩の味噌汁	・わかめご飯 ☆からあげ(あおとくん) ・フライドポテト ・ブロッコリーとチーズのサラダ ・コーンクリームスープ	・ご飯 ・魚のごま味サクサク ・かぼちゃのそぼろ餡 ・もやしの和え物 ・大根と揚げの味噌汁	・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・高野豆腐の含め煮 ・棒棒鶏 ・小松菜の味噌汁	・ご飯 ・タンドリーチキン ・竹輪とじゃが芋の炒め煮 ・人参のごま和え ・玉ねぎの味噌汁	・五目うどん ・バナナ
おやつ	牛乳 茶飯おにぎり	牛乳 菓子	牛乳 焼きそば	牛乳 ツナロールパン	牛乳 レモンマーガリンサンド	牛乳 きな粉マーガリンサンド
日	30	31	<p>今年度も今月が最終です。1年間で体も大きくなりました。4月と比べるとたくさん食べられるようになりましたね。24日のお別れ会の献立はつばめ組さんが考えてくれました。</p> <p>今月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。(日にちはお誕生日当日ではありませんがご了承ください。)</p> <p>※行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。</p>			
乳児	牛乳 コーンフレーク	牛乳 パナナ				
昼食	・麦飯 ・チキンカレー ・コールスローサラダ ・オレンジ	・ご飯 ・照り焼きハンバーグ ・ひじきの煮物 ・春雨サラダ ・なめこの味噌汁				
おやつ	牛乳 お好みマカロニ	牛乳 菓子				