



2025 年 8 月

ナーサリールームつばさ

な か よ し

梅雨が明けるのは遅かったのですが、連日の猛暑で体力も消耗されたためか、発熱したり、手足口病などの感染症も耳にするようになりました。一瞬でも戸外に出るとじりじり焼けそうな日中、さくらんぼ組は、早めの時間や雨が降りそうな時を狙って近くのフレッシュファームまで給食やおやつのスイカ、とうもろこしを買いに出かけています。そしてとても都合の良いことにナーサリールームの小さな園庭は午前中は日陰になっており、水遊びが大いに楽しめます。毎日お水が触れて子どもたちもにっこにこ！本当にありがたい環境です。

最近、季節が前倒しになり、おとなも子どももすでに夏の疲れが出てしまっています。まだまだ続く猛暑との付き合い方を試行錯誤しながら乗り切っていきましょう。最近の子どもたちの様子は仲間との関わりも多くなり、様々な個性が出てとても賑やかです。この時期の自己主張は人生においても大切なこと、押ししたり引いたりしながら見守っていきたいです。



行事予定 5 日(火)発育測定 8 日(金)お誕生会 18 日(月)お誕生会 27 日(水) 避難・消火訓練

今月の目標

もも組…夏の遊びを楽しみながら汗をかいた後は沐浴をしてさっぱりとした気持ち良さを感じる。

いちご組…安定した生活リズムの中で暑さに負けずに健康的に過ごす。

さくらんぼ組…食材の買い出しに行き、場の雰囲気や友だちとのやり取りを楽しむ

8 月生まれのおともだち

★後藤 かえでさん

★グエン ゴック チャムさん



夏の疲れを感じる子が多くみられます

朝から眠そうに何回もあくびをしたり、給食まで持たずにウトウトしてしまったり、日中の活動でもイライラしている子が多いです。バランスを保つにはお休みの日はお家で大好きな家族とゴロゴロしながらゆったり過ごすという事も大切だそうです。なかなか難しいかもしれませんが、自分の機嫌をとる(ストレスを軽減する)為に何にも予定を入れない一日、最高の贅沢な日を作ってみませんか？

くまのプーさんより

子どもに与えるスマホの影響

スマホやタブレットをおもちゃ代わりにつかってませんか？胎内にいるような音を出して新生児を落ち着かせたり、ぐずってどうしようもない子がピタッとおさまる？神ですよ！そんなこの上なく便利な機器ですが、使い方を間違えると、脳に異常な興奮を与えたり、心身の健やかな成長に影響を与えるなど、生涯後悔することになります。賢い使い方を知ってきちんとルールを作り便利なものにしていけたら良いですね！

- 子どもに渡したままにしない
- 時間を決める
- 寝る 2 時間前までには終わらせる
- むやみにあたえない