

9月おしょくじカレンダー

離乳食

ナーサリールームつばさ

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7
乳児	ミルク コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	ミルク パナナ	ミルク 菓子	ミルク コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト
昼食	・お粥または軟飯 ・カレイの煮つけ ・キャベツの煮びたし ・麩の味噌汁	・お粥または軟飯 ・玉ねぎと豚ひきのそぼろあん ・きゅうり・トマト ・なすの味噌汁	・お粥または軟飯 ・炒り豆腐 ・南瓜の甘煮 ・大根の味噌汁	・お粥または軟飯 ・ハンバーグ ・じゃが芋と人参の煮物 ・オニオンスープ	・お粥または軟飯 ・肉じゃが ・オレンジ ・野菜スープ	・スープスパゲッティ
おやつ	ミルク わかめ入りがゆ	ミルク お麩ミルク煮	ミルク きな粉マカロニ煮	ミルク コーンフレーク	ミルク ホットケーキ	麦茶 パンスティック
日	9	10	11	12	13	14
乳児	ミルク コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	ミルク 菓子	ミルク パナナ	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト
昼食	・お粥または軟飯 ・カレイの味噌焼き ・人参・きゅうりスティック ・わかめと麩のすまし汁	・お粥または軟飯 ・鶏挽肉と野菜のケチャップ煮 ・小松菜と人参のポイル野菜 ・きのこの味噌汁	・お粥または軟飯 ・チキンハンバーグ ・ほうれん草と人参の炒め煮 ・とろろ昆布汁	・お粥または軟飯 ・カレイの野菜あんかけ ・かぼちゃの含め煮 ・豆腐の味噌汁	・お粥または軟飯 ・野菜のそぼろ煮 ・じゃが芋の炒め煮 ・青菜の味噌汁	・わかめうどん ・バナナ
おやつ	ミルク 茶粥または軟飯	ミルク 蒸しパン	麦茶 ヨーグルト	ミルク 煮込みうどん	ミルク パンがゆ	麦茶 粥または軟飯
日	16	17	18	19	20	21
乳児	敬老の日	ミルク コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	ミルク パナナ	ミルク 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食		・お粥または軟飯 ・カレイの煮つけ ・キャベツの磯和え ・なめこの味噌汁	・お粥または軟飯 ・マカロニと鶏ひき肉の柔らか煮 ・きゅうりスティック ・野菜スープ	・お粥または軟飯 ・麻婆豆腐 ・蒸しブロッコリー・南瓜 ・もやしとわかめの味噌汁	・お粥または軟飯 ・ポークハヤシ風 ・オレンジ ・野菜スープ	・煮込みうどん
おやつ		ミルク 蒸かしじゃが芋	ミルク 若菜がゆ	ミルク 菓子	ミルク お粥または軟飯	麦茶 パンスティック
日	23	24	25	26	27	28
乳児	振替休日	麦茶 ヨーグルト	ミルク パナナ	ミルク コーンフレーク	ミルク 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食		・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉と野菜の煮物 ・キャベツと人参の旨煮 ・茄子の味噌汁	・お粥または軟飯 ・肉じゃが ・ひきわり納豆 ・青梗菜スープ	・お粥または軟飯 ・カレイの煮つけ ・人参の甘煮 ・麩のすまし汁	・お粥または軟飯 ・和風ハンバーグ ・かぼちゃとブロッコリーの煮物 ・わかめスープ	・鶏肉うどん ・オレンジ
おやつ		ミルク 坦々風うどん	ミルク 菓子	麦茶 粥または軟飯	ミルク 蒸しパン	麦茶 粥または軟飯
日	30	～食べたい気持ちを高めるのが大切～				
乳児	ミルク コーンフレーク	食事の時間こそが、最大の食育です。授乳や離乳の時期にこそ、家庭・保育園での、毎日数回の食事の時間において、お腹がすいて食べる食事の美味しさや楽しさを感じる経験を積み重ねているといえます。0歳児こそ、まさに、食事をすることの楽しさや喜びを体験させていながら、『食べたい気持ちを高める』時期だといえます。ですので、床などに食べこぼしても、おらかな気持ちで温かく見守ってあげましょう😊				
昼食	・お粥または軟飯 ・ポークハヤシ風 ・さつま芋の甘煮 ・小松菜のスープ					
おやつ	ミルク きな粉入りパンがゆ					

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。