

9月おしょくじカレンダー

ナーサリールームつばさ

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6 お誕生会	7
乳児	牛乳 コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	牛乳 パナナ	牛乳 菓子	牛乳 コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・赤魚の煮つけ ・きんぴらごぼう ・キャベツのなめたけ和え ・麩の味噌汁	・ご飯 ・豚肉オニオンソテー ・ひじきの煮物 ・中華きゅうり ・なすの味噌汁	・ご飯 ・炒り豆腐 ・かぼちゃの含め煮 ・青梗菜のおかか和え ・大根の味噌汁	・ご飯 ・ハンバーグ ・じゃが芋と人参の煮物 ・フルーツサラダ ・コーンクリームスープ	・麦飯 ・ポークカレー ・もやしと竹輪の五色和え ・オレンジ	・ミートソーススパゲティ ・コンスープ
おやつ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 お麩ラスク	牛乳 マカロニあべかわ	牛乳 レモネードゼリー・菓子	牛乳 ホットケーキ	麦茶 いちごジャムサンド
日	9	10	11	12	13	14
乳児	牛乳 コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	牛乳 パナナ	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト
昼食	・ご飯 カレイのごま味噌焼き ・五目豆 ・キャロットラペ ・わかめのすまし汁	・ご飯 ・酢鶏 ・小松菜ともやしのポイル野菜 ・グレープフルーツ ・きのこの味噌汁	・ご飯 ・タンドリーチキン ・チャプチェ ・ほうれん草のごま和え ・コンソメスープ	・ご飯 ・白身魚の甘辛煮 ・野菜炒め(かつお節) ・かぼちゃサラダ ・豆腐の味噌汁	・ご飯 ・ブルコギ風 ・竹輪とじゃが芋の炒め煮 ・トマト ・青菜の味噌汁	・わかめうどん ・バナナ
おやつ	牛乳 おかかおにぎり	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 きな粉ドーナツ	牛乳 焼うどん	牛乳 レモンクリームサンド	麦茶 若菜おにぎり
日	16	17	18	19	20	21
乳児	敬老の日	牛乳 コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	牛乳 パナナ	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食		・ご飯 ・さわらの煮つけ ・ビーフン炒め ・キャベツの磯和え ・なめこの味噌汁	・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・きゅうりともやしのナムル ・マカロニソテー ・パンプキンポタージュ	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・ブロッコリーのごま和え ・大学かぼちゃ ・もやしとわかめの味噌汁	・麦飯 ・ポークハヤシ ・春雨の酢の物 ・オレンジ	・焼きそば ・野菜スープ
おやつ		牛乳 じゃがバター	牛乳 若菜おにぎり	牛乳 パンナコッタ・菓子	麦茶 おはぎ(すりごま・黄な粉)	麦茶 ココアマーガリンサンド
日	23	24	25 世界の料理～アメリカ	26	27	28
乳児	振替休日	麦茶 ヨーグルト	牛乳 パナナ	牛乳 コーンフレーク	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食		・ご飯 ・鶏肉と高野豆腐の煮物 ・野菜炒め ・グレープフルーツ ・茄子の味噌汁	・ご飯 ・チリコンカン ・春雨サラダ ・ひきわり納豆 ・青梗菜スープ	・ご飯 ・ホキのフライ ・大豆の五目煮 ・胡瓜ともやしのナムル ・麩のすまし汁	・ご飯 ・和風ハンバーグ ・切干大根の煮物 ・かぼちゃのごまマヨ和え ・わかめスープ	・鶏肉うどん ・オレンジ
おやつ		牛乳 豆乳坦々うどん	牛乳 みかんゼリー・菓子	麦茶 ゆかりおにぎり	牛乳 クリームコーンパンケーキ	麦茶 ごま塩おにぎり
日	30	<p>今年のお月見は、17日火曜日です☺夏が過ぎ、涼しくなり始めたこの時期に、秋の実りに感謝しながら、満月の夜を見て楽しむのは、日本の秋の風物詩ともいえますね。</p> <p>世界の料理は25日、チリコンカンです。チリコンカンは、牛ひき肉や細かくカットした玉ねぎを炒めて、インゲン豆などの水煮やトマト、ピーマン、チリパウダーなどを加えて煮込んだ料理のことで、メキシコ料理に由来するアメリカの郷土料理として古くから親しまれているようです。</p>				
乳児	牛乳 コーンフレーク					
昼食	・ご飯 ・ポークケチャップ ・さつま芋のひじき煮 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・小松菜の味噌汁					
おやつ	牛乳 きな粉マーガリンサンド					

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

*〇は乳児のみ、△は幼児のみの献立になっています。