

# 5月 おしょくじカレンダー

ナーサリールームつばき

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
乳児	「このむしなあに?」「このおはな、なんていうの?」「みてみて!」...		牛乳 コーンフレーク	牛乳 菓子	憲法記念日	みどりの日
昼食	自然の中での発見・子どもたちが夢中になるものでいっぱい季節がやってきました。外で体を沢山動かして、お腹を空かせ、給食を美味しく・楽しく食べましょう♪		・たけのご飯 ・花シュウマイ ・春雨サラダ ・オレンジ ・麩と人参の味噌汁	・ご飯 ・にら入り炒り豆腐 ・春キャベツの磯和え ・にんじんの天ぷら ・揚げと小松菜の味噌汁		
おやつ			牛乳 レモンクリームサンド	牛乳 ご飯ピザ		
日	6	7	8	9	10	11
乳児	振替休日		麦茶 ヨーグルト	牛乳 コーンフレーク	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食			・麦ご飯 ・ツナカレー ・キャベツのなめたけ和え ・オレンジ	・ご飯 ・鶏肉と高野豆腐の煮物 ・マカロニサラダ ・ひきわり納豆 ・えのきの味噌汁	・ご飯 ・さわらの香味かけ ・春雨と豚肉の炒め物 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・野菜スープ	・肉味噌うどん ・バナナ
おやつ			麦茶 パンナコッタ	牛乳 じゃがバター	牛乳 キンパ風混ぜご飯	牛乳 わかめラーメン
日	13	14	15	16	17	18
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	牛乳 コーンフレーク	牛乳 バナナ	牛乳 菓子
昼食	・麦ご飯 ・ポークハヤシ ・グリーンアスパラ ・春雨の酢の物		・ご飯 ・カレイの煮つけ ・土佐煮 ・キャベツのごまサラダ ・わかめと麩のすまし汁	・ご飯 ・肉巻き照り焼き(インゲン・人参) ・青菜とツナの和え物 ・グレープフルーツ ・じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	・ご飯 ・はんぺんの磯部揚げ ・高野豆腐の含め煮 ・棒棒鶏風サラダ ・キャベツの味噌汁	・和風スパゲティ ・オレンジ
おやつ	牛乳 お好みマカロニ		牛乳 おにぎり(茶)	牛乳 チーズ入り蒸しパン	牛乳 おにぎり(わかかな)	牛乳 ホットケーキ
日	20	21	22	23	24	25
乳児	牛乳 コーンフレーク		牛乳 バナナ	麦茶 ヨーグルト	牛乳 コーンフレーク	牛乳 菓子
昼食	・ご飯 ・さわらのスタミナごま揚げ ・五目煮 ・胡瓜とコーンのフレンチサラダ ・切干大根の味噌汁		・そばろ丼 ・じゃが芋のねぎ味噌和え ・もやしとほうれん草のナムル ・キャベツのスープ	・ご飯 ・ポークケチャップ ・切干大根サラダ ・オレンジ ・揚げと玉ねぎの味噌汁	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・蒸しかぼちゃ ・ニラともやしのソテー ・わかめスープ	・ご飯 ・照り焼きハンバーグ ・ポテトサラダ ・大豆とひじきの煮物 ・なめこの味噌汁
おやつ	牛乳 五平餅		牛乳 ホットドック	牛乳 お麩ラスク	牛乳 フルーツサンド	牛乳 焼き豚チャーハン
日	27	28	29	30	31	
乳児	牛乳 菓子		牛乳 コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	牛乳 コーンフレーク	牛乳 バナナ
昼食	・豚丼 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・かぼちゃの含め煮 ・麩と長葱の味噌汁		・ご飯 ・チキンクリーム煮 ・ひじきとツナの炒め物 ・ひきわり納豆 ・豆腐のすまし汁	・ご飯 ・酢鶏 ・マカロニサラダ ・トマト ・中華大根スープ	・ご飯 ・カレイのごま味噌焼き ・切干大根の煮物 ・キャベツの磯和え ・じゃが玉味噌汁	・ご飯 ・スコップコロケ ・野菜のカレー炒め ・オレンジ ・玉ねぎと人参の味噌汁
おやつ	牛乳 ナポリタン		牛乳 ピザ風蒸しパン	牛乳 おにぎり(わかめ)	牛乳 レモネードゼリー	牛乳 おにぎり(ゆかり)



\* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。○は乳児のみ△は幼児のみのメニューです。