

# 2月 おしょくじカレンダー

ナーサリールームつばさ

曜日	月	火	水	木	金	土	
日			1	2	3	4	
乳児			牛乳 菓子	牛乳・バナナ	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	
屋食	寒さも本番です。 寒さに負けないよう楽しく 色々なものを食べて 体力をつけましょう。 		・ピビンバ風ご飯 ・ごほうサラダ ・グレープフルーツ ・えのきのスープ	・ご飯 ・肉豆腐 ・ポイル野菜 ・マカロニサラダ ・なめこの味噌汁	・ご飯 ・白身魚のフライ ・春雨の中華和え ・かぼちゃの煮物 ・鬼除け汁	・クリームスパゲティ ・野菜スープ	
			牛乳 いももち	牛乳 わかめうどん	牛乳 小倉ホットケーキ	麦茶 たぬきおにぎり	
日	6	7	8	9	10	11	
乳児	牛乳 コーンフレーク		牛乳 菓子	牛乳 コーンフレーク	牛乳 バナナ	建国記念の日	
屋食	・麦飯 ・ポークハヤシ ・ブロッコリーのおかか和え ・オレンジ	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・マッシュポテト ・大根のナムル ・小松菜の味噌汁	・ご飯 ・鶏のから揚げ(カレー味) ・れんこんサラダ ・いよかん ・玉ねぎの味噌汁	・ご飯 ・ポークビーンズ ・ごまポテト ・キャベツとツナの和え物 ・白菜スープ	・ご飯 ・すき焼き煮 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・玉ねぎと人参のかき揚げ ・大根の味噌汁		
おやつ	牛乳 マカロニあべかわ		牛乳 お麩ラスク	牛乳 チャーハン	牛乳 ごま塩おにぎり		
日	13	14	15	16	17	18	
乳児	麦茶 ヨーグルト		牛乳 バナナ	牛乳 菓子	牛乳 コーンフレーク	麦茶 ヨーグルト	
屋食	・ご飯 ・肉じゃが ・ほうれん草の和え物 ・納豆 ・キャベツとわかめの味噌汁	・茶飯 ・ホワイトシチュー ・もやしとひじきのごま和え ・グレープフルーツ	・ご飯 ・鶏肉と里芋の煮もの ・人参のおかか煮 ・磯和え ・玉ねぎとわかめの味噌汁	・ご飯 ・さわらの味噌焼き ・ブロッコリーの白和え ・ごまかぼちゃ ・白菜のスープ	・ハンバーガー ・マカロニサラダ ・オレンジ ・野菜スープ	・五目うどん ・オレンジ	
おやつ	牛乳 五平餅		牛乳 ココアマーガリンサンド	牛乳 豆腐入りドーナツ	牛乳 わかめおにぎり	牛乳 ご飯ピザ	
月	20	21	22	23	24	25	
乳児	牛乳 菓子		牛乳 コーンフレーク	牛乳 バナナ	天皇誕生日	麦茶 ヨーグルト	
屋食	・麦飯 ・ポークカレー ・れんこんサラダ ・オレンジ	・そぼろ丼 ・にらともやしのソテー ・麩の味噌汁	・ご飯 ・カレイの煮つけ ・野菜の肉味噌炒め ・ブロッコリーとチーズのサラダ ・豆腐のすまし汁	・ご飯 ・さわらの味噌焼き ・ビーフン炒め ・あおさ納豆 ・じゃがたま味噌汁		・ハヤシライス ・コーンスープ ・オレンジ	
おやつ	牛乳 ゆかりおにぎり		牛乳 いちごジャムサンド	ココア フライドポテト		牛乳 お菓子	麦茶 若菜おにぎり
日	27	28	2月3日は節分ですね！小さい子ども達なので固い大豆は提供できませんが、色々な豆や大豆製品を使った料理を作りたいと思います。豆に馴染みのない子も親しくしてくれると嬉しく思います。				
乳児	牛乳 コーンフレーク						麦茶 ヨーグルト
屋食	・ご飯 ・豆腐の豚味噌煮 ・ポテトサラダ ・いよかん ・えのきのスープ	・ご飯 ・スタミナ焼き ・ひじきの炒め煮 ・キャベツのおかか和え ・切干大根の味噌汁					
おやつ	フルーツポンチ(りんごジュース)		牛乳 ふかし芋				

\* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

