



## ゆりぐみ だより

明けましておめでとうございます。子どもたちの元気な声や挨拶と共に、2026年がスタートしました。新しい1年が子どもたちと保護者の皆さまにとって幸多き年となりますよう、お祈り申し上げます。発表会後にはインフルエンザの感染が拡大してしまい、大変な思いをされたご家庭も多かったかと思いますが、保護者の皆さまのお力添えのおかげで無事新年を迎えられたこと、心より感謝いたします。

時の流れも早いもので、ゆり組で過ごす時間も残り3カ月となりました。運動会・発表会と2つの大きな行事を乗り越えたゆり組の子どもたちは、いつの間にか人前で自信を持って表現を楽しんだり、仲間と協力して1つのことを成し遂げる力を身につけ、大きく成長を見せてくれています♪

毎日少しずつ大きくなっていく子どもたちの姿を、これからも1日1日大切に见守っていきたいと思います。今年もどうぞよろしくお願いいたします。

### 今月の目標

- ・生活のリズムを整えながら、見通しをもって生活する
- ・寒い中でも室内や戸外で十分に身体を動かして元気に遊ぶ



### 【寒いからお部屋？】

本格的に冬の寒さが到来している中で、子どもたちからは「寒いからお部屋で遊ぶ！」などの声も聞かれます。寒い中ですが、戸外でも元気いっぱい身体を動かして遊びながら免疫力を高め、寒さに強い身体作りをしていきたいと思います！

### 【発表会ありがとうございました♪】

保護者のみなさまの温かい空気感のお陰で、最初は緊張していた子どもたちの表情も自然と和らぎ、純粋に劇遊びを楽しんでいる表情を見ていただけたのではないのでしょうか？人前でも自信を持って表現を楽しむ子どもたちの姿はとても遅しく見えました♪

残念ながら当日は体調不良で欠席してしまった子もいましたが、当日に至るまでの過程の中で劇遊びや製作などみんなで1つのものを作り上げるための取り組みに楽しく参加していました♪

保育園ではまだまだこれから表現の場がたくさんありますので、引き続き子どもたちの成長を一緒に見守っていただけると嬉しいです♡♡

### 【登園時の朝の支度について★】

幼児組にすっかり溶け込んで、身の回りのことをほとんど自分で出来るようになってきたゆり組さん！

これまで登園時の朝の支度をお子様と一緒にやっていただいていたが、進級に向けて少しずつ子どもたち自身で朝の支度を行っていかれたと思います！もちろん無理強いせずお子様の気持ちに寄り添いながらではありますが、少しずつ子どもたちの「一人でできる！」ことを認めてやる気に繋げていけたらと思っていますのでご協力をお願いいたします♪

※朝の支度に限らず、前日の保育園の準備などと一緒に行ったり、自分の荷物を一人で持ったりすることで支度にもやる気が芽生えるかもしれません☆

### 【生活リズムを整えましょう☆】

久しぶりに子どもたちの楽しそうな表情を見ると、年末年始は楽しく過ごされたことと思います♪

長い休み明けは心も身体も疲れやすく、体調を崩してしまいがちな時期でもあります。新しい1年の始まりに、今一度規則正しい生活を見直してみませんか？

★早寝早起き    ★健康的な食事    ★毎日うんちをする    ★湯船に浸かって身体を温める

これらのことを習慣にするだけで健康な生活を送ることができると思います！

大人も子どもも寒い冬に負けず、元気に過ごせるようにしていきましょう♡

