



R8年 1月

市野谷つばさ保育園

年末年始はいかがお過ごしでしたか。少し見ない間に一人ひとりたくましくなったような気がします。  
今年度も残り3ヵ月。子どもたちがそれぞれの個性を大切にしながら、保護者の方の寄り添い、より伸び伸びと成長できるように職員一同努めてまいります。  
どうぞ本年もよろしくお願いいたします。



5日(月) 保育開始  
乳児身体測定  
6日(火) 幼児身体測定  
15日(木) お誕生会  
★10:30～開始予定です。  
20日(火) なかよし広場

★避難・消火訓練は日にちを決めずに行います。

### ★お知らせ★

保育士の関靖奈が1月より産休・育休取得のためしばらくお休みになります。  
よろしくお願いいたします。

### 子どもに何を着せたらいいの？

～子育て支援だより～

冬本番になり、朝の仕度や服装選びに悩む声が増えてきました。子どもたちが快適に過ごせる冬の服装について、少しご紹介します。

#### ☆大人より1枚少ないくらいがちょうど良い！

⇒子どもは大人より体温が高く、運動量も高いためすぐに身体が温まります。

#### ♡園で過ごしやすいおすすめの服装(冬)

- ・薄手のトレーナーor 長袖Tシャツ
- ・薄手のズボン
- ・半袖 or タンクトップの肌着
- ・薄手のジャンパー等、動きやすく着脱しやすいアウター



#### △避けたい服装

- ・分厚いセーターや裏起毛、発熱素材のもの  
⇒子どもにとっては暑すぎて汗をかき、逆にその汗で身体が冷えて風邪をひいてしまいます。
- ・タイツ、スパッツ  
⇒トイレや着替えが一人では難しいです。

寒い季節も子どもたちが元気に遊び、心地よく過ごせるよう、園と家庭で一緒に見守っていかれたらと思います。