

12月 おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2 ゆり組	3	4	5	6
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	
昼食	・ご飯 ・炒り豆腐 ・野菜ソテー ・乾物サラダ(醤油・酢・砂糖・ごま油) ・麩と玉ねぎの味噌汁	・ご飯 ・鶏つくね ・竹輪の磯辺炒め ・かぼちゃサラダ(マヨドレ) ・もやしの味噌汁	・ご飯 ・カレイの味噌マヨ焼き ・切干大根のかき揚げ ・中華サラダ(醤油・砂糖・酢・オイスターソース・ごま油・炒りごま) ・すまし汁	・ご飯 ・松風焼き ・ビーフン炒め ・小松菜の鮭そぼろ和え(醤油・鮭フレーク) ・なめこの味噌汁	・ご飯 ・豚肉のしぐれ煮 ・さつま芋と蓮根の金平 ・のりマヨサラダ(マヨドレ・海苔) ・白菜のスープ	発表会
おやつ	牛乳 ショートブレッド	牛乳 シュガードーナスト	牛乳 ピピンバ風ご飯	牛乳 ドロップクッキー	牛乳 ★ライスコロッケ(そうたくん)	
日	8 給食会議	9 お誕生会	10	11	12 ひまわり組	13
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	・ご飯 ・鶏肉とキャベツのガリパタ炒め ・ツナチーズ大根もち ・ナムル(醤油・酢・砂糖・ごま油) ・えのきの味噌汁	・ご飯 ・ミートローフ ・マカロニコーンクリーム ・豆苗のボン酢和え(ボン酢・炒りごま) ・野菜スープ	・ご飯 ・さわらのみぞれ煮 ・キャベツのカレー炒め ・春雨マヨサラダ(マヨドレ) ・切干大根の味噌汁	・ひき肉とポテトの照りマヨ丼 ・おからナゲット ・和風ボイル野菜(醤油・かつお節) ・押麦スープ	・ご飯 ・豆腐シュウマイ ・ひじきとツナの炒め物 ・大根サラダ(醤油・酢・砂糖) ・じゃが玉味噌汁	お弁当
おやつ	牛乳 レモネードゼリー	牛乳 ホットケーキ	牛乳 中華おこわ風おにぎり	牛乳 さつまいも蒸しパン	牛乳 にゅうめん	麦茶 菓子
日	15	16	17 お餅つき	18 ばら組	19 職員会議	20
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	・ご飯 ・鶏のから揚げ ・切干大根の煮物 ・竹輪ときゅうりの酢味噌和え(味噌・酢・砂糖) ・コンスープ	・ご飯 ・タラのポテト焼き ・ひじきの炒り煮 ・オーロラサラダ(マヨドレ・トマトケチャップ) ・豆腐の味噌汁	・ご飯 ・豚肉と白菜のボン酢炒め ・おからもちチーズ ・五目和え(醤油・砂糖) ・大根の味噌汁	・ご飯 ・ハンバーグ ・春雨の炒め物 ・ブロッコリーのおかか和え(醤油・かつお節) ・わかめスープ	・ゆかりご飯 ・鶏肉と高野豆腐の煮物 ・大根のオイスター炒め ・キャベツのごまマヨサラダ(マヨドレ・すりごま) ・青菜の味噌汁	お弁当
おやつ	牛乳 五平餅	牛乳 ★ココアケーキ(ゆのちゃん)	牛乳 おはぎ	牛乳 青のりもちもちパン	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶 菓子
日	22 冬至	23	24 クリスマス会	25	26	27
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	・麦飯 ・★ポークカレー(せいなちゃん) ・豆腐の照りマヨ焼き ・白菜のたくあん和え(だし・たくあん)	・ご飯 ・赤魚の煮付け ・肉味噌もやし ・磯和え(醤油・砂糖・海苔) ・とろろ昆布汁	・ケチャップライス ・照り焼きチキン ・花野菜サラダ ・オレンジ ・クリームスープ	・ご飯 ・肉豆腐 ・さつま芋のバター炒め ・ひじきと枝豆のサラダ(醤油・酢・砂糖・ごま油) ・切干大根の味噌汁	・ご飯 ・鶏肉のおろしボン酢 ・根菜煮 ・マカロニサラダ(マヨドレ) ・白菜の味噌汁	お弁当
おやつ	牛乳 そうめんパイ	牛乳 お好みマカロニ	牛乳 クリスマスケーキ	牛乳 レモンマーガリンサンド	牛乳 年越しうどん	麦茶 菓子
日	今年も残すところ1ヶ月となりました。年末に向けて忙しくなりますが、子どもにとっては楽しい行事が盛り沢山ですね！ 12月22日は「冬至」と言い、一年で最も昼が短くなる日です。昔は夏が旬の南瓜を冬まで保存し、冬至の日に食べることで健康を願いました。栄養いっぱい南瓜を食べて寒さや風邪に負けない体をつくりましょう。今年もご協力ありがとうございました。 12月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんが☆リク ストしてくれたメニューが入っています。(日にちは前後することもありますので、ご了承ください。)					
乳児						
昼食						
おやつ						



* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。