11月 おしょくじカレンダー

	, , , ,		· - · · ·			
曜日	月	火	水	木	金	±
日						1
乳児	11月にお誕生日を迎え	.るお友達(幼児)の☆お名	前とそのお子さんがリクエ	ストしてく		麦茶·菓子
	れたメニューが入っています。					
昼食		ともありますので、ご了承	·			お弁当
おやつ		🧚 🏱 🥔 🥌 🐌 (🌦 🍗 🧳 🔑 🥝) 🥝 🥏	麦茶・菓子
日	3	4	5	6	7	8
乳児		牛乳•菓子	麦茶・ヨーグルト	牛乳·菓子	麦茶・ヨーグルト	麦茶・菓子
昼食	文化の日	・ご飯 ・カレイのかわりみそ焼き ・マカロニソテー ・白菜のツナサラダ(油、酢、砂 糖、塩こしょう) ・押麦スープ	・ひじき入り豚そぼろ丼 ・さつまいもの甘煮 ・もやしときゅうりのさっぱり和え (酢、砂糖・塩こしょう、ごま油) ・わかめと麩の味噌汁	・ご飯 ・豚肉の豆腐チャンプルー ・さつま揚げの炒め物 ・キウイフルーツ ・すまし汁	・ご飯 ・鶏肉のマーマレード焼き ・切干大根の煮物 ・和風サラダ(醤油、酢、油) ・かぶの味噌汁	お弁当
おやつ		牛乳・ヨーグルトケーキ	牛乳・きな粉マーガリンサンド	牛乳・鮭おにぎり	牛乳・野菜ポッキー	麦茶·菓子
日	10	11 給食会議	12	13	14	15
乳児	牛乳·菓子	麦茶・ヨーグルト	牛乳·菓子	麦茶・ヨーグルト	牛乳·菓子	麦茶·菓子
昼食	・ご飯 ・鶏のから揚げ ・ひじきの炒め物 ・ナムル(醤油・酢・砂糖・ごま油) ・豆腐の味噌汁	・ご飯 ・厚揚げのそぼろあんかけ ・こふき芋 ・ブロッコリーとコーンのマヨ和え (マヨドレ、レモン汁、塩こしょう) ・きのこ汁	・ご飯 ・鶏つくね ・しらたきの炒め物 ・ほうれん草の磯和え(きざみの り、醤油) ・わかめスープ	・ご飯 ・タラの磯辺焼き ・里芋の煮っころがし ・人参のしりしり風(醤油・砂糖・ご ま油・ツナ) ・もやしの味噌汁	ご飯・豚肉の青椒肉絲風・かぼちゃのおやき・春雨サラダ(マヨドレ)・長ねぎと揚げの味噌汁	お弁当
おやつ	牛乳・お好み焼き	牛乳・カルピスゼリー	牛乳・ココアケーキ	牛乳・ミニピザ	牛乳· ☆スコーン(あきちゃん)	麦茶・菓子
日	17 職員会議	18 お誕生会	19	20	21 収穫祭	22
乳児	牛乳·菓子	麦茶・ヨーグルト	牛乳•菓子	麦茶・ヨーグルト	牛乳·菓子	麦茶·菓子
昼食	・ご飯 ・鶏肉の味噌漬け ・高野豆腐の煮物 ・蓮根のツナマヨ和風サラダ(マヨ ドレ、醤油、酢、和風だし、砂糖) ・とろろ昆布汁	・ご飯 ・チーズハンバーグ ・キャベツのオイスター炒め ・竹輪のごま和え(醤油、砂糖、す りごま) ・クリームスープ	・ご飯 ・照り焼きチキン ・じゃが芋と玉ねぎのエビチリ風 ・もやしのマヨポン酢(マヨドレ、ポ ン酢、塩こしょう、ごま油) ・なめこの味噌汁	・ご飯 ・肉野菜炒め ・ブロッコリーのペペロンチーノ ・きりざい(醤油) ・大根の味噌汁	・おにぎり ・白身魚のきのこマヨネーズ焼き ・大学芋 ・みかん ・かぶとそぼろのスープ	お弁当
おやつ	麦茶・★レモンパナナヨーグルト(とうやくん)	牛乳・ジャムサンド	牛乳・わかめおにぎり	牛乳・ポンデケージョ	牛乳・小松菜ケーキ	麦茶·菓子
日	24	25	26	27	28	29
乳児		牛乳•菓子	麦茶・ヨーグルト	牛乳・菓子	麦茶・ヨーグルト	麦茶·菓子
昼食	振替休日	 ご飯 赤魚のステーキ風 春雨の炒め物 大根サラダ(醤油、ごま油、酢、砂糖、すりごま) 青菜の味噌汁 	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・かぼちゃのごまがらめ ・キャベツの酢味噌和え(味噌、砂 糖、酢) ・中華スープ	・ご飯 ・鶏肉のチーズパン粉焼き ・ひじきの煮物 ・パスタサラダ(マヨドレ、塩こしょう) ・白菜の味噌汁	・麦飯 ・ポークカレー ・高野豆腐の甘辛揚げ ・わかめの和え物(醤油、砂糖、白だし)	お弁当
おやつ		牛乳・たぬきうどん	牛乳・チュロス	牛乳・塩マヨポテト	牛乳・マカロニきな粉	麦茶・菓子
		l .		l .		1

^{*} 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。