

11月 おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	11月にお誕生日を迎えるお友達（幼児）の☆お名前とそのお子さんがリクエストしてくれたメニューが入っています。 （日にちは前後することもありますので、ご了承ください。）  					1
乳児						麦茶・菓子
昼食						お弁当
おやつ						麦茶・菓子
日	3	4	5	6	7	8
乳児	牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・菓子	
昼食	文化の日		・ごはん ・カレーのかわりみそ焼き ・マカロニソテー ・白菜のツナサラダ(油、酢、砂糖、塩こしょう) ・押麦スープ		・ひじき入り豚そぼろ丼 ・さつまいもの甘煮 ・もやしときゅうりのさっぱり和え(酢、砂糖、塩こしょう、ごま油) ・わかめと麩の味噌汁	
おやつ	牛乳・ヨーグルトケーキ		牛乳・きな粉マーガリンサンド		牛乳・鮭おにぎり	
日	10	11	12	13	14	15
乳児	牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・菓子	
昼食	・ごはん ・鶏のから揚げ ・ひじきの炒め物 ・ナムル(醤油・酢・砂糖・ごま油) ・豆腐の味噌汁		・ごはん ・厚揚げのそぼろあんかけ ・こふき芋 ・ブロッコリーとコーンのマヨ和え(マヨドレ、レモン汁、塩こしょう) ・きのこ汁		・ごはん ・鶏つくね ・しらたきの炒め物 ・ほうれん草の磯和え(きざみのり、醤油) ・わかめスープ	
おやつ	牛乳・お好み焼き		牛乳・カルピスゼリー		牛乳・ミニピザ	
日	17	18	19	20	21	22
乳児	牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・菓子	
昼食	・ごはん ・鶏肉の味噌漬け ・高野豆腐の煮物 ・蓮根のツナマヨ和風サラダ(マヨドレ、醤油、酢、和風だし、砂糖) ・とろろ昆布汁		・ごはん ・チーズハンバーグ ・キャベツのオイスター炒め ・竹輪のごま和え(醤油、砂糖、すりごま) ・クリームスープ		・ごはん ・照り焼きチキン ・じゃが芋と玉ねぎのエビチリ風 ・もやしのマヨポン酢(マヨドレ、ポン酢、塩こしょう、ごま油) ・なめこの味噌汁	
おやつ	麦茶・★レモンバナナヨーグルト(とうやくん)		牛乳・ジャムサンド		牛乳・ボンデケーキ	
日	24	25	26	27	28	29
乳児	牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・菓子	
昼食	振替休日		・ごはん ・赤魚のステーキ風 ・春雨の炒め物 ・大根サラダ(醤油、ごま油、酢、砂糖、すりごま) ・青菜の味噌汁		・ごはん ・麻婆豆腐 ・かぼちゃのごまがらめ ・キャベツの酢味噌和え(味噌、砂糖、酢) ・中華スープ	
おやつ	牛乳・ためきうどん		牛乳・チュロス		牛乳・塩マヨポテト	
					牛乳・小松菜ケーキ	
					・おにぎり ・白身魚のきのこマヨネーズ焼き ・大学芋 ・みかん ・かぶとそぼろのスープ	
					・麦飯 ・ポークカレー ・高野豆腐の甘辛揚げ ・わかめの和え物(醤油、砂糖、白だし)	
					牛乳・マカロニきな粉	

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。