

# 10月



## ゆりぐみだより

いつの間にか、季節はもうすっかり秋模様となりました。お散歩や園庭遊びが大好きなゆり組さんは、気持ちいい秋晴れの下、虫探しをしたり、三輪車や鬼ごっこなどでたくさん身体を動かしたりしながら毎日伸び伸びと園生活を楽しんでいます♪運動遊びでは、少し恐怖心のあった鉄棒や跳び箱にも挑戦し「せんせいみて！できたよ！」とキラキラ笑顔で教えてくれます♪

最近たんぼぼ組と一緒に散歩に行ったり一緒に給食を食べたりと、小さいお友だちとの交流も喜んでいます♪お友だちが困っていると、「手伝ってあげるね！」「こうやってやるんだよ」と優しくお手伝いをしてくれるゆり組さん★すっかり逞しくなって、お兄さんお姉さんの表情になってきました♡



早いものでゆり組での生活も残り半年となりました。日々様々なことに挑戦し、笑顔と成長を見せてくれる子どもたち♪これからもたくさんの“できた！”を積み重ねながら自信に繋げていけたらと思います♡



### 10月の目標

- 自然に親しみ、季節の変化を感じる
- 運動会やハロウィンなどの秋の行事に参加することを楽しむ

絵本や紙芝居が大好きなこどもたち♪読書の秋ということで、園でもたくさんの絵本や紙芝居を読んでいます♪

最近では物語やお話しの絵本も、読み聞かせが始まると、集中して物語の中に入り込んでいる姿も見られます♪

お家で親子のふれあいの時間として絵本を取り入れてみてはいかがでしょうか。



### ★衣替えのお願い★

夏の間ですっかり大きくなった子どもたち♪1年前に着ていた秋冬物が小さくなっているかも知れませんね。衣替えの際はぜひお子さんと一緒に行い、小さくなった服やまだ着られる服を実際に見ることで自分の成長を感じるとともに、物を大切に感謝する気持ちを育てていけたら素敵ですね♪

また、日中は沢山遊んでまだまだ汗ばむ事もあり、自身の判断で着替えをすることもあります。その際肌着やシャツが小さく着替えるのに手こずっている姿も見られますので、記名の確認と、少しゆったりめの衣服をご用意ください。

### ★食具を上手に持てるかな？★

子どもたちが大好きな給食の時間♪最近給食を完食して「お皿ピカピカになった！」と嬉しそうに見せてくれます。一方で、食事のメニューによってはスプーンやフォークで上手くすくえず食べづらそうにしている子もいます。食具を使いこなして、さらに食事の時間が楽しい時間にしていきましょう♪

### ★お箸の練習を始めるチェックポイント★

- **スプーンやフォークを、親指・人差し指・中指の3本で下からしっかりと持ち 食事ができる**

お箸を使っても、食べ物や刺したり、上から握る持ち方になっていませんか？

スプーン・フォークの正しい持ち方ができると、お箸はそこに(その下の部分に)1本加えて動かすイメージなのでお箸だけでなく鉛筆の正しい持ち方にも繋がります♪

お家でも、洋服のボタンの付け外しや、カバンなどのチャックの開閉など…生活の中で楽しく指先を使うようにするのもおすすめです！発達・興味の個人差がありますので焦らずに進めていきたいですね。