

9月 おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月		火		水		木		金		土			
日	1		2		3	ばら組	4		5		6			
乳児	牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・菓子		麦茶 菓子			
昼食	・ご飯 ・チキンギリル ・キャベツのケチャップ炒め ・もやしのマヨポン酢(マヨドレ、ポン酢、塩こしょう、ごま油) ・なめこの味噌汁		・ご飯 ・麻婆豆腐 ・切干大根の煮物 ・ごま和え(醤油、砂糖、すりごま) ・コンスープ		・ご飯 ★ハンバーグ(ありさちゃん) ・春雨の炒め物 ・ブロッコリーのおかか和え(醤油、かつお節) ・大根と揚げの味噌汁		・ご飯 ・タラのかわり味噌焼き ・竹輪の甘辛炒め ・ポテトサラダ(マヨドレ) ・野菜スープ		・ご飯 ・ひじき入り豚そぼろ ・さつま芋のバター焼き ・人参とツナの和え物(酢、砂糖、ごま油、塩こしょう) ・オニオンスープ		お弁当			
おやつ	牛乳・マカロニきな粉		牛乳・ミニピザ		牛乳・ヨーグルトケーキ		牛乳・チュモツパ		牛乳・ボンデケーキ		麦茶 菓子			
日	8		9		10		11	給食会議	12		13			
乳児	牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・菓子		牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		麦茶 菓子			
昼食	・ご飯 ・チキンスペアリブ ・高野豆腐の磯辺揚げ ・切干大根と枝豆のサラダ(マヨドレ、醤油、塩こしょう) ・じゃが玉味噌汁		・麦飯 ★ポークカレー(ささきりつくん、ゆいちゃん、りょうたくん) ・豆腐の海苔塩おやき ・乾物サラダ(醤油、酢、砂糖、ごま油)		・ゆかりご飯 ・肉野菜炒め ・竹輪の味噌マヨチーズ焼き ・オレンジ ・コンソメスープ		・ご飯 ・赤魚の甘酢あん ・人参としらたきの金平風 ・中華きゅうり(醤油、酢、砂糖、ごま油、いりごま) ・長ねぎと豆腐の味噌汁		・ご飯 ・鶏のから揚げ ・小松菜ともやしの炒め物 ・ブロッコリーとコーンのマヨ和え(マヨドレ、レモン汁、塩こしょう) ・押麦スープ		お弁当			
おやつ	牛乳・そうめんドーナツ		牛乳・じゃがりこ風		牛乳・アメリカンドッグ風パン		麦茶・フルーツヨーグルト		牛乳・味噌ラーメン		麦茶 菓子			
日	15		16		17	職員会議	18	お誕生日会	19	ひまわり組	20			
乳児	敬老の日		牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		麦茶 菓子			
昼食			・ご飯 ・カレーの蒲焼き ★フライドポテト(ももかちゃん) ・根菜のごま味噌和え(味噌、すりごま、砂糖、白だし) ・わかめスープ		・ご飯 ・ミートボール ・さつま揚げの炒め物 ・キウイフルーツ ・中華スープ		・ご飯 ・コロッケ ・コーンと枝豆のソテー ・コールスロー(マヨドレ、酢、砂糖) ・麩と玉ねぎの味噌汁		・ご飯 ・豆腐シュウマイ ・ひじきとツナの炒め物 ・大根サラダ(醤油、酢、砂糖) ・もやしの味噌汁		お弁当			
おやつ			牛乳・★ケーキ(なみちゃん)		牛乳・レモネードゼリー		牛乳・胡麻おかかおにぎり		牛乳・ココアスコーン		麦茶 菓子			
日	22	ゆり組	23		24		25		26		27			
乳児	牛乳・菓子		秋分の日		牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・菓子		麦茶 菓子			
昼食	・ご飯 ・鶏つくね ・竹輪の磯辺炒め ・かぼちゃサラダ(マヨドレ) ・小松菜の味噌汁				★わかめご飯(みつひろくん) ・鶏肉のマーマレード焼き ・ピーマン炒め ・ドレッシングサラダ(酢、砂糖、醤油、ごま油) ・きのこ汁		・ご飯 ・ホキのきのこマヨネーズ焼き ・キャベツともやしのソテー ・あおさ芋(塩、青のり) ・切干大根の味噌汁		・ご飯 ・豚肉の青椒肉絲風 ・なすのチーズ焼き ・きりざい(醤油) ・とろろ昆布汁		お弁当			
おやつ	牛乳・スイートポテト				牛乳・ホットケーキ		牛乳・ひじきご飯		牛乳・○きな粉団子△菓子		麦茶 菓子			
日	29		30		9月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんがリクエストしてくれたメニューが入っています。 (日にちは前後することもありますので、ご了承ください。) 9月には椎茸やしめじ等のきのこ類、かぼちゃやサツマイモが旬の食材としてあります。献立にも入っていますので是非お家でも旬の食材を取り入れてみてください！！									
乳児	牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト											
昼食	・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・ピザ風かぼちゃ ・ナムル(醤油・酢・砂糖・ごま油) ・わかめと豆腐の味噌汁		・ご飯 ・鶏肉のチーズパン粉焼き ・野菜のごま炒め ・竹輪ときゅうりの和え物 ・すまし汁											
おやつ	牛乳・チヂミ		牛乳・ブルーベリージャムサンド											

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

*△は乳児さん、○は幼児さんのメニューになります。

