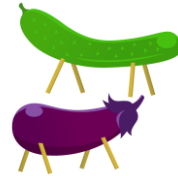


8月 おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月		火		水		木		金		土								
日	8月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんがリクエストしてくれたメニューが入っています。(日にちは前後することもありますので、ご了承ください。) お盆に飾るキュウリとナスは精霊馬と呼ばれ、ご先祖様があの世とこの世を往復する乗り物に見立てられています。割りばしや爪楊枝などで作ることができるので、機会があればぜひ、子どもと一緒に作って飾ってみてください。 											1		2					
乳児												牛乳 菓子				麦茶 菓子			
昼食												・ご飯 ・麻婆茄子 ・蒸しかぼちゃ ・きゅうりとわかめの酢の物(酢・砂糖・醤油) ・コーンスープ				お弁当			
おやつ												牛乳 ドロップクッキー				麦茶 菓子			
日	4		5		6		7		8	給食会議	9								
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 菓子								
昼食	・ご飯 ・肉団子の甘酢あん ・キャベツのオイスター炒め ・人参のしりしり風(醤油・砂糖・ごま油・ツナ) ・切干大根の味噌汁		・ご飯 ・タラのオニマヨ焼き ・ジャーマンポテト風 ・五目和え(醤油・砂糖) ・きのこ汁		・ご飯 ・松風焼き ・ニラともやしのソテー ・オーロラサラダ(マヨドレ・トマトケチャップ) ・オクラスープ		・ご飯 ・ハンバーグ ・春雨の炒め物 ・ブロッコリーのおかか和え(醤油・かつお節) ・わかめの味噌汁		・ご飯 ★から揚げ(りれいくん) ・茄子ときこののみぞれ炒め ・コールスローサラダ(マヨドレ・酢) ・もやしの味噌汁		お弁当								
おやつ	牛乳 ヨーグルトケーキ		牛乳 ジャムサンド		牛乳 ビビンバ風ご飯		牛乳 かぼちゃ団子		牛乳 パインゼリー		麦茶 菓子								
日	11		12		13		14		15		16								
乳児	振替休日		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		麦茶 菓子								
昼食			・麦飯 ・ツナカレー ・茄子とオクラの味噌炒め ・乾物サラダ(醤油・酢・砂糖・ごま油)		・ミートソーススパゲティ ・竹輪ときゅうりの酢味噌和え(味噌・酢・砂糖) ・オレンジ ・コンソメスープ		・ご飯 ・鶏肉のマヨポン和え ・チャプチェ風 ・ナムル(醤油・酢・砂糖・ごま油) ・茄子の味噌汁		・タコライス ・高野豆腐のごまあんかけ ・マカロニサラダ(マヨドレ) ・麩と玉ねぎの味噌汁		お弁当								
おやつ			牛乳 青のりもちもちパン		牛乳 若菜おにぎり		牛乳 そうめんパイ		牛乳 ミルクもち(きな粉・ココア)		麦茶 菓子								
日	18		19	お誕生会	20	職員会議	21		22		23								
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 菓子								
昼食	・ご飯 ・カレイの味噌焼き ・ひじきの炒り煮 ・花野菜サラダ(サラダ油・マヨドレ・塩こしょう) ・ポトフ風スープ		・ご飯 ・メンチカツ ・ビーフン炒め ・磯和え(醤油・砂糖・海苔) ・すまし汁		・ご飯 ・照り焼きチキン ・ポテトサラダ(マヨドレ) ・すいか ・青菜の味噌汁		・ご飯 ・豚肉のブルコギ ・竹輪のエビチリ風 ・ごま和え(醤油・砂糖・すりごま) ・とろろ昆布汁		・ご飯 ・豆腐シュウマイ ・ひじきとツナの炒め物 ・大根サラダ(醤油・酢・砂糖) ・なめこの味噌汁		お弁当								
おやつ	牛乳 お好みマカロニ		牛乳 ホットケーキ		麦茶 レモンヨーグルト		牛乳 ★醤油ラーメン(ごうせいくん)		牛乳 ココアケーキ		麦茶 菓子								
日	25		26		27		28		29		30								
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 菓子								
昼食	・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・こふき芋 ・和風ボイル野菜(醤油・かつお節) ・豆腐の味噌汁		・ご飯 ・鶏つくね ・竹輪の磯辺炒め ・かぼちゃサラダ(マヨドレ) ・大根の味噌汁		・ご飯 ・炒り豆腐 ・さつま揚げの甘辛炒め ・豆苗とツナのポン酢和え(ポン酢・炒りごま) ・中華スープ		・ご飯 ・さわらの香味かけ ・肉味噌もやし ・春雨マヨサラダ(マヨドレ) ・押し麦スープ		・ご飯 ・鶏肉のコーンフレーク焼き ・含め煮 ・小松菜の鮭そぼろ和え(醤油・鮭フレーク) ・わかめの味噌汁		お弁当								
おやつ	牛乳 ★ケーキ(りんとくん)		牛乳 五平餅		牛乳 チヂミ		牛乳 △菓子○みたらし団子		牛乳 レモンマーガリンサンド		麦茶 菓子								

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

*△は乳児さん、○は幼児さんのメニューになります。