

7月

ひまわり組だより



梅雨の晴れ間からは、真夏を思わせるような太陽が輝いています。たくさん汗をかきながら毎日元気いっぱい遊ぶ子ども達です。

4月から乳児組の昼寝の手伝いを行ってきました。新しいお友達の名前を覚え、少し緊張しながらも、優しく身体をトントンして小さい子を寝かしつけると、達成感に満ちた表情で部屋に戻ってきます。意欲的に行っている子もいるので、6月中旬より、子どもたちが自分で行う、『できたことをほめよう!』という簡単な自己評価のシールを取り入れ、室内に掲示しています。是非、ご覧ください♪

今月の目標

- 友達と一緒に、お互いの考えを出し合いながら遊ぶ楽しさを味わう。
- 夏の健康的な生活に必要な習慣を身につける。

【園での夏の生活習慣】

- こまめな水分補給
 - 衣服の調節
 - 汗をかいたら・・・汗を拭く、シャワーを浴びる、衣服を着替える
- ※普段の生活習慣にプラスで、暑い夏を快適に楽しく過ごせるように取り組んでいます。



歯みがき

6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」です。ひまわり組では、6月9日から、給食の後に歯みがきを始めました。生活習慣の1つとして、正しい歯みがきを楽しく身につけられるよう、『イ～ハ～』という歌に合わせながら皆で歯みがきを行っています♪

おやつを食べた後に、「さっき歯みがきしたのにまた汚れちゃうよー」と話している子がいました。歯みがきができない時は、ブクブクうがいも勧めています!

歯みがきを始めてから、口の中の健康にも興味を持ってきたように感じます。この機会に、是非ご家庭でも、お子さんと一緒に、歯みがき、仕上げ磨きの時間を大事にしていきましょう!



※LION 株式会社、歯みがきのうた『イ～ハ～』参照



水あそび

6月23日より、水遊びが始まりました。今年も、3・4・5歳児混合の活動で、2グループに分かれて水遊びを行っています。顔に水がかかるのが苦手な子、ゆったり遊びたい子は『ペンぎんグループ』、水が平気でダイナミックに遊びたい子は『いるかグループ』の2グループです。それぞれ遊びたいグループを選んで水遊びを楽しんでいる様子が見られます♪

以前から遊んでいた砂場での川作りも発展して、園庭の端っこまで川をつなげたり、「園庭の真ん中に作った山は、水をかけると溶けるのか?」など、それぞれが感じた「?」の実験をする様子も見られます。子どもたちが感じた「?」は、これからも、様々な場面(遊びや学習など)で、楽しく深めていけたらと思います♪

