6がつ 保健だより

市野谷つばさ保育園
保健・衛生担当

あじさいの花が色づき始め、梅雨の訪れを感じられるようになりました。気温や湿度も高くなり、熱中症の危険度が高まったり、食中毒の原因となるウィルスも増えやすくなる時季です。生活リズムを整え、免疫力を高めながら、手洗いやうがいなど基本的な感染対策も引き続き行っていきましょう！

【感染症にかかったら…】 *登園再開時に園に提出していただく書式があります！*

医師が記入した「意見書」が必要な感染症

麻しん（はしか）　風しん
水痘（みずぼうそう）
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）
咽頭結膜炎（プール熱）アデノウィルス　など

医師の診断を受け保護者が記入する「経過報告書」が必要な感染症

インフルエンザ
新型コロナウィルス感染症

医師の診断を受け保護者が記入する「登園届」が必要な感染症

溶連菌感染症　マイコプラズマ肺炎
手足口病　ヘルパンギーナ
RS ウィルス感染症　突発性発疹　など

●感染症と診断された場合、速やかに園へご連絡をお願いします。
●ごきょうだいのうちの一人が感染症に罹患した場合、または感染症が疑われる症状で欠席する場合、園での感染拡大防止の観点から、罹患していないごきょうだいの家庭保育にご協力をお願いいたします。
●感染症は一例です。その他の感染症や登園開始の目安については、園の HP をご覧ください。

手洗い習慣　身についていますか？

昨年に引き続き、今年も幼児組対象に手洗い指導を行いました。登園時や屋外活動後、食事前や排泄後など、手洗いの必要性は分かっていても、なんとなく「面倒くさい」「そんなに汚れていないから大丈夫」などの理由でパスしてしまっている子もいるのが現状です…

今回は片栗粉に手にまぶし、手洗いをした後に水で薄めたうがい薬（ヨウ素含有の物）に再度手を浸し、汚れの落ち具合を可視化しました。もちろん、しっかりと汚れを落とす為の手洗い方法を身につけることも重要ですが、まずは目に見えない汚れがあることを知り、手洗いの習慣が身につくようにしていきたいと考えています。

～虫除け対策について～

当園では誤飲防止、事故防止のため、虫除けパッチ、痒み止めパッチ、虫除けリングの使用はご遠慮いただいております。虫刺されが気になる方は、登園前に虫除けスプレーなどで各自対策をお願い致します。

～園で蚊に刺されてしまったら～

基本的には処置は行いませんが、腫れがひどい場合や患部を掻き壊してしまう場合には、冷却処置や乳幼児向けの塗り薬（ムヒベビー）の塗布をします。塗布を控えたい方は職員にお知らせください。