

6月 おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月		火		水		木		金		土	
日	2		3		4		5		6		7	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 菓子	
昼食	・ご飯 ・ポークチャップ ・おからナゲット ・わかめと大根のツナサラダ(マヨドレ・醤油・すりごま) ・青菜の味噌汁		・ゆかりご飯 ・豆腐シュウマイ ・さつま揚げの甘辛炒め ・ブロッコリーのおかか和え(醤油・かつお節) ・すまし汁		・ご飯 ・さわらの香味かけ ・ジャーマンポテト風 ・春雨マヨサラダ(マヨドレ) ・豆腐の味噌汁		・ご飯 ・鶏肉のマヨソース ・根菜煮 ・小松菜の鮭そぼろ和え(醤油・鮭フレーク) ・なめこの味噌汁		・ご飯 ・ハンバーグ ・ナポリタン ・乾物サラダ(醤油・酢・砂糖・ごま油) ・わかめスープ		お弁当	
おやつ	牛乳 青のりもちもちパン		牛乳 野菜ポッキー		牛乳 ビビンバ風ご飯		牛乳 ドロップクッキー		牛乳 マヨコーンパン		麦茶 菓子	
日	9	給食会議	10		11		12		13		14	
乳児	牛乳 菓子		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		麦茶 菓子	
昼食	・ご飯 ・炒り豆腐 ・ニラともやしのソテー ・のりマヨサラダ(マヨドレ・醤油・海苔) ・麩と玉ねぎの味噌汁		・ご飯 ・タンドリーチキン ・チャプチェ ・ひじきと枝豆のサラダ(醤油・酢・砂糖・ごま油) ・押麦スープ		・ご飯 ・タラのオニマヨ焼き ・卯の花 ・あおさ芋(塩・青のり) ・もやしの味噌汁		・ご飯 ・松風焼き ・野菜ソテー ・人参のしりしり風(醤油・砂糖・ごま油・ツナ) ・切干大根の味噌汁		・ご飯 ・豚肉のプルコギ風 ・ひじきとツナの炒め物 ・竹輪ときゅうりの酢味噌和え(味噌・酢・砂糖) ・とろろ昆布汁		お弁当	
おやつ	牛乳 レモネードゼリー		牛乳 五平餅		牛乳 きな粉マーガリンサンド		牛乳 お好みマカロニ		牛乳 そうめんパイ		麦茶 菓子	
日	16		17		18	職員会議	19		20		21	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		麦茶 菓子	
昼食	・麦飯 ・ポークカレー ・高野豆腐のごまあんかけ ・切干大根の棒棒鶏風サラダ(醤油・砂糖・酢・ごま油・すりごま)		・ご飯 ・鶏つくね ・豆苗と竹輪のポン酢炒め ・かぼちゃサラダ(マヨドレ) ・わかめの味噌汁		・ご飯 ・白身魚のトマトソース ・じゃが芋のバター醤油炒め ・花野菜サラダ(サラダ油・塩こしょう) ・コーンスープ		・ご飯 ・鶏肉のごま味噌焼き ・ひじきの煮物 ・もやしときゅうりのポン酢和え(ポン酢・ごま油) ・きのこ汁		・ご飯 ・ミートローフ ・キャベツとツナのサラダ(酢・砂糖・醤油) ・オレンジ ・クリームスープ		お弁当	
おやつ	牛乳 若菜おにぎり		牛乳 醤油ラーメン		麦茶 パナナレモンヨーグルト		牛乳 ショートブレッド		牛乳 あじさいゼリー		麦茶 菓子	
日	23		24		25		26		27		28	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 菓子	
昼食	・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・マカロニソテー ・磯和え(醤油・砂糖・海苔) ・大根の味噌汁		・ご飯 ・鶏のから揚げ ・キャベツのオイスター炒め ・春雨の酢の物(酢・砂糖・醤油) ・茄子の味噌汁		・ご飯 ・カレイの味噌マヨ焼き ・こふき芋 ・ナムル(醤油・酢・砂糖・ごま油) ・中華スープ		・ご飯 ・鶏肉のマーマレード焼き ・ビーフン炒め ・オーロラサラダ(ケチャップ・マヨドレ) ・じゃが玉味噌汁		・ご飯 ・マッシュポテトとひき肉のグラタン ・ごま和え(醤油・砂糖・すりごま) ・キウイフルーツ ・コンソメスープ		お弁当	
おやつ	牛乳 ホットケーキ		牛乳 ミルクもち(きな粉・ココア)		牛乳 照り焼きミニピザ		牛乳 シュガートースト		牛乳 中華おこわ風おにぎり		麦茶 菓子	
日	30		～手づかみ食べと、かじり取りの練習について～ 手づかみ食べと、かじり取りの練習はどちらも離乳後期（9か月～）から始めます。食べ物を目で確かめて、手でつかみ、口まで運び、口に入れるという目と手と口の協調運動は、摂食機能の発達に不可欠です。この協調運動がスムーズに行われるようになると、食具も上手に使えるようになります。また、かじり取りは一口量を学ぶ、前歯を使い慣れる、口腔機能の発達、歯並びの成長を促すなど、多くのメリットがあります。今月は野菜ポッキーやショートブレッドなど、かじり取りの練習になるメニューを入れたので、意識してみてください。									
乳児	牛乳 菓子											
昼食	・ご飯 ・肉豆腐 ・ブロッコリーのチーズ焼き ・マカロニサラダ(マヨドレ) ・長ねぎと小松菜の味噌汁											
おやつ	牛乳 ココアケーキ											

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

