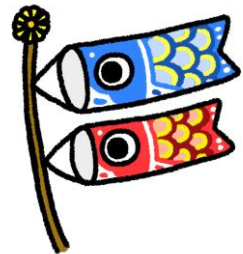


5月 おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

	月		火		水		木		金		土	
日							1		2		3	
乳児			5月お誕生日を迎えるお友達（幼児）の☆お名前とそのお子さんがリクエストしてくれたメニューが入っています。（日にちは前後することもありますので、ご了承ください。）				牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		憲法記念日	
・ご飯 ・鶏肉のネギ塩だれ ・ちくわのカレーチーズ焼き ・もやしのおかか和え（醤油、ごま油、かつお節） ・大根の味噌汁							・ご飯 ・こいのぼりハンバーグ ・さつまいもの甘煮 ・中華きゅうり（醤油、酢、砂糖、ごま油、いりごま） ・押麦のスープ					
牛乳 お好み焼き							牛乳 カップケーキ					
昼食												
おやつ												
日	5		6		7		8		9	給食会議	10	
乳児	こどもの日		振替休日		牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・菓子		麦茶・菓子	
・ご飯 ・タラの青のりパン粉焼き ・ひじきの煮物 ・切干大根のマヨ和え（マヨドレ、醤油） ・クリームスープ					・ご飯 ・鶏肉の照り焼き ・コーンと枝豆のソテー ・インゲンのごま和え（砂糖、醤油、すりごま） ・豆腐の味噌汁		・ご飯 ・厚揚げのそぼろあんかけ ・エリンギとピーマンの炒め物 ・新じゃががポテトサラダ（マヨドレ） ・オニオンスープ		お弁当			
牛乳 ホットケーキ					牛乳 ★たぬきうどん（とうまくん・ゆいとくん）		牛乳 レモネードゼリー					
昼食												
おやつ												
日	12		13		14		15		16	職員会議	17	
乳児	牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・菓子		麦茶・菓子	
昼食	・ゆかりご飯 ・肉じゃが ・ピーマン炒め ・白和え（醤油、砂糖、かつお節） ・切干大根の味噌汁		・ご飯 ・豚肉と茄子の味噌炒め ・じゃがブロックリーおやき ・和風サラダ（醤油、酢、油） ・野菜スープ		・ご飯 ・さわらの幽庵焼き ・金平ごぼう ・春雨サラダ（マヨドレ、醤油、砂糖、酢） ・玉ねぎとわかめの味噌汁		・ご飯 ・鶏肉のチーズカツ ・春キャベツときのこのソテー ・トマト ・コーンスープ		・ご飯 ・豚の生姜焼き ・大根のごま炒め ・キウイフルーツ ・具だくさん味噌汁		お弁当	
おやつ	牛乳 照り焼きおにぎり		牛乳 スイートポテト		牛乳 焼きそば		牛乳 マカロニきな粉		麦茶 フルーツヨーグルト			
日	19	お誕生会	20		21		22		23			
乳児	牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・菓子		麦茶・菓子	
昼食	・ご飯 ・コロッケ ・しらたきのソテー ・ピーマンのツナマヨ和え（すりごま、マヨドレ、醤油） ・すまし汁		・ご飯 ・鶏つくね ・小松菜の煮浸し ・乾物サラダ（醤油、酢、砂糖、ごま油） ・きのこの味噌汁		・ご飯 ★から揚げ（りつくん） ・さつま揚げと人参の甘辛炒め ・フレンチサラダ（砂糖、酢、油、塩） ・じゃが芋の味噌汁		・ご飯 ・豚バラ大根 ・ガレット ・きりざい（醤油） ・中華スープ		・ご飯 ・カレイのかば焼き ・マカロニソテー ・キャベツとわかめの和え物（砂糖、醤油、ごま油、いりごま） ・長ねぎと豆腐の味噌汁		お弁当	
おやつ	牛乳 野菜チヂミ		牛乳 パナナココアケーキ		牛乳 高野豆腐ラスク		牛乳 マヨコーンパン		牛乳 枝豆とごま塩のおにぎり			
日	26		27		28		29		30			
乳児	牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・菓子		麦茶・ヨーグルト		牛乳・菓子		麦茶・菓子	
昼食	・麦飯 ・チキンカレー ・きのこほうれん草のソテー ・コールスローサラダ（マヨドレ、砂糖、酢）		・ご飯 ・鶏肉のマーマレード焼き ・切干大根の煮物 ・白菜のごま和え（すりごま、砂糖、醤油） ・わかめスープ		・ご飯 ・赤魚の煮付け ・かぼちゃのごまがらめ炒め ・もやしサラダ（砂糖、醤油） ・キャベツの味噌汁		・わかめご飯 ・肉野菜炒め ・粉ふき芋 ・れんこんの和え物（マヨドレ、いりごま） ・麩とえのきのすまし汁		・ご飯 ★餃子（いろはちゃん） ・小松菜のソテー ・人参のナムル（ごま油、醤油、酢） ・コンソメスープ		お弁当	
おやつ	牛乳 ヨーグルトケーキ		牛乳 ポンデケーキ		牛乳 肉まん風蒸しパン		牛乳 きな粉おはぎ		牛乳 ジャムサンド			