

1月

# ゆい組だより



あけましておめでとうございます

子どもたちの元気な声で新年が始まりました。登園してくると、恥ずかしそうにする場面もありましたが、久しぶりに合った友達と嬉しそうに話すゆい組さん。長い休みに体験した「あのね!」の話も盛り上がっています!新しい年も、子どもたちにとって豊かな園生活となりますように・・・。  
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 今月の目標

- 冬の自然に親しみ、元気に身体を動かして遊ぶ
- 自分のことを話したり、相手の話を聞いたりしてやりとりを楽しむ

## ☆給食当番☆

幼児組になり、お兄さんお姉さんが給食当番を行っている姿をずっと目の前で見てきたゆい組さん。お手伝いにも興味を持つ子が増えてきたので、12月から、テーブルを拭いたり、皆のコップを並べたり、お茶や牛乳をコップに入れたり、少しずつまわりのお手伝いができる機会を取り入れてきました。

そこでいよいよ、1月14日(火)から、ゆい組も給食当番の活動を行っていきたくと考えています。グループごとに1週間交代で行っていきます。月末に、翌月の当番表をメールで配信していますので、そちらを確認していただき、エプロンと三角巾を巾着袋などに入れてご準備をお願いいたします。尚、衛生上の観点から、**当番の週**

**の週始めにお持ちいただき、週末持ち帰り**になります。マスクは、給食袋中のものを使用します。



## 生活リズムをチェック!

年末年始の長い休みが終わり、徐々に日常生活が戻ってくると同時に、生活リズムが崩れやすくなる時期でもあります。毎日元気に過ごす為に、今の生活リズムをチェックしてみましょう。

1. 早寝早起きはできていますか?
2. 朝ご飯は食べていますか?
3. 歯磨き、顔洗いはできていますか?
4. うんちはできていますか?
5. 自分で身支度はできていますか?



## ～おねがい～

・気温が低い日が多くなってきましたが、毎日全力で遊ぶ子どもたち。保育園で遊んでいると、汗をかいたり、暑くなることも多いので、いつでも体温調節ができるよう、長袖の肌着、裏起毛の服、厚手の服など、園での着用は避けていただきますようお願いいたします。