

# 1月

# つくし組だより



## 今月の目標

- ・生活リズムを整えて健康的に過ごす。
- ・冬の自然に触れながら、積極的に体を動かして戸外遊びを楽しむ。

## 今月の歌

コンコンクシャンのうた  
ゆき  
豆まき

子どもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました。今年度も残りわずかですが、一日一日を元気に過ごしていきたいと思えます。本年も保護者の皆様にとって幸多き年となるようお祈り申し上げます。

子どもたちにとって初めての「発表会」がありました。運動会では保護者の皆様にも参加していただき「親子で遊ぼう会」という名目で普段の運動遊びの様子を見ていただきましたが、そんな子どもたちは「発表会」という大勢の観客の前で表現するという、初めての経験をしました。その中で何か新しいことを練習するのではなく、慣れ親しんでいる歌や大好きな手遊びをみてもらいました。何度も歌ったことがある歌でも、いつもと違って真剣な表情の子もいれば、緊張で泣いてしまう子、小さい声ながらお返事をしたり、子どもたちの様々な頑張りが見られた時間となりました。保護者の皆様に温かく見守られ、初めての“緊張”を味わいましたが、先生たちとの間に出来た信頼関係の下、初めての「発表会」は子どもたちにとって良い経験に繋がったのではないかと思います。保護者の皆様が、笑顔と優しい眼差しで迎えてくれたことで、子どもたちも安心して発表することが出来ました。2月には「成長展」があります。お子様の一年を通した発達を見ていただく素敵な行事ですので、是非楽しみにしててください。



## ★がんばっています！★

秋頃からお散歩ロープを使って園庭で電車ごっこをしたり、三輪野山近隣公園内を歩いてみたりと、少しずつ散歩車ではなく、自分でロープの輪っかを握って歩く練習をしてきました。

12月に初めて保育園周りの公道を歩いてみると、とても上手に歩くことができて驚きました…！道路では自転車や車が通るので何があっても手を離さないよう何度も伝えていましたが、危険行動をすることもなく、しっかりと足取りで30分以上お散歩して帰ってきました。今月はお散歩ロープでの公園デビューを考えています♡  
自分だけの力で歩くことができ、体力もついてきた子どもたちです！

## 友だちと一緒に遊ぶ楽しさを知る

最近の子どもたちの様子を見てみると、一人遊びから少しずつ変化していることが感じられます。今までは好きな遊びを見つけ集中している中で、他のお友達が近付くとトラブルになることもあったのですが、少しずつ“友達と一緒に遊ぶ”が楽しくなり、おままごとでご飯を作ってあげたり、園庭ではブービーカーに乗って一緒に走らせてみたりとお友達と好きな時間を共有する楽しさが生まれてきています♪残り3ヶ月での子どもたちの友達関係にも注目ですね♡



## おねがい



冬も本番になり寒い日が続いています。園だよりでお知らせしていますが、裏起毛や発汗作用のある衣服は避けていただくようお願いいたします。園の保育室は床暖房がついており温かくなっています。子どもたちは大人と違って汗をかきやすいので、かえって体を冷やしてしまうこともあります。

着用させる衣服はサイズの合ったもので、袖や裾が長いものはお子様のサイズに合わせ捲った上で縫っていただく等の調整をお願いしております。