



R6年 12月

市野谷つばさ保育園

もう12月、やっと12月…皆様にとってはどのような1年でしたでしょうか。

寒さの中元気に遊びまわる子どもたちの姿に、この1年でのそれぞれの大きな成長を感じます。

保育園では発表会が間近となり、楽しい中にも緊張が入り混じった雰囲気を感じます。

これからますます寒くなるこの時期、インフルエンザや胃腸炎なども流行しやすくなりますが、元気に年末年始を迎えたいものですね。



2日(月) 乳児身体測定

5日(木) 幼児身体測定

6日(金) 発表会予行練習

★8:45までに登園してください。

13日(金) お誕生会

★10:30～開始予定です。

14日(土) 発表会

17日(火) ひまわり組大根堀

20日(金) おもちつき

25日(水) クリスマス会

なかよし広場

※12/29～1/3 保育園休園日

★お知らせ★

- ① 園だより・クラスだより1月号は、1/6に配信・掲載させていただきます。
- ② 12月より全園児対象の個人面談を行います。年長児は就学を控えておりますので、できるだけ12月や早めの面談調整をお願いいたします。期間は12月16日(月)～2月28日(金)までとなっております。事務所前の予定表に記入をお願いいたします。

これから冬本番！冬の衣服は？環境は？ ～子育て支援より～

段々寒くなってきて冬の到来を感じますね。冬場、特に心配なのは、寒さで体温が奪われて体力が低下したり、それをきっかけに風邪などの感染症にかかることではないでしょうか。目安としては、お出かけする時には、“大人の服の枚数より一枚少ないくらい”がいいでしょう。夜、布団をかけて眠るときには、大人よりも一段薄く布団で十分です。エアコンについては、マンションなど機密性の高い部屋で眠る場合は、必要ないことも多いです。エアコンによる室内の上昇よりも、加湿器を使って部屋の湿度を少しあげるほうがよいでしょう。加湿器によって湿度が上がると、体感温度も少し上がります！

ただ、子どもの体温は大人よりも変化しやすく、また個人差もあります。最初はある程度温かい服装にしつつ、段階的に「薄着」にできるような着方ができるといいでしょう。活発に活動することで体温が上がり、体温調整機能の発達にもつながります。

年齢が上がるにつれて、暑くなったら脱ぐ、寒かったら着る、ということをも自分で判断して自分でできる、自己管理能力を育てることも大切ですね。

保育目標

すみれ→・リズムに合わせて身体を動かすことの楽しさや体で表現する楽しさを知る。

- ・衣服や靴の着脱、スプーン食べなど身の回りのことに興味関心を持ち挑戦しようとする。

つくし→・戸外遊びや散歩を楽しみながら冬の自然に触れたり身体を動かして遊ぶ。

- ・手洗いや着脱など簡単な身の回りのことを自分で挑戦し、できたことの喜びを感じる。

たんぽぽ→・身の回りのことを意欲的に行い、脱いだ服をたたんでしまう。

- ・冬ならではのいろいろな素材に触れながら製作あそびを楽しむ。

ゆり→・冬の生活の仕方を知り、身の回りのことを自分でしようとする。

- ・発表会を通して表現することを楽しみ、人に見てもらい喜びを感じる。

ばら→・友だちと目標に向かって協力して活動することを楽しむ。

- ・冬の衛生習慣を身につけ、寒さに負けず戸外で元気いっぱい遊ぶ。

ひまわり→・共通の目標に向かって友だちと協力したり工夫しながら取り組み、満足感や充実感を味わう。

- ・見通しをもって行動する。



年末保育最終日のお願い

各ご家庭、年内最終保育日・保育終了日（12/28に登園しない方は27日）にロッカー内の荷物のお持ち帰りをお願いいたします。

【すみれ組】【つくし組】【たんぽぽ組】 お子様をお預けになれる年内最終日または12/28（土）

- ① 各お部屋に入室していただき、ケースの中にある洋服とオムツを全て出し、ケース内の拭き掃除をお願いいたします。お持ち帰りいただいた洋服とオムツは、サイズ・記名の確認をしていただき、次の登園日（R7/1/4以降）にお部屋のケースに荷物を入れていただき、ロッカーにセットしてください。
- ② タオルケット類のお持ち帰りをお願い致します。
※布団マット消毒とカバーの持ち帰りは12/20（金）となります。

※必要な方はお荷物を持ち帰る大きめの袋をご用意ください。

【ゆり組・ばら組・ひまわり組】 お子様をお預けになれる年内最終日または12/28（土）

- ① ロッカーの中身すべてお持ち帰りとなります。お持ち帰りいただいた洋服はサイズ・記名の確認をしていただき、次の登園日（R7/1/4以降）に再度荷物をお持ちください。幼児組のロッカーは、子どもたちで中身を袋に入れてから大掃除を行いますので大きめの袋をご用意くださいますようお願いいたします。（記名をしてお子様に持たせてください）
- ② 布団マット消毒とカバー、タオルケット類のお持ち帰りとなります。

◎急遽、保育最終日にお休みをされた場合や忘れ物があつた場合には、保育園終了時間内にお荷物の引き取りをお願いいたします。

◎年度末でお忙しいと思いますが19時までに荷物のおまとめ・降園ができますようお願いいたします。また18時を過ぎますと延長料金が発生しますので、時間に余裕をもってお迎えをお願いいたします。

子育て相談会を開催しました！

11月16日（土）に子育て相談会を行いました。

今回初めて行いましたが多くのご家庭に参加いただきました。

子育ての中で保護者の方々が日頃から抱えている思いを心理士の先生に聞いてもらったうえでアドバイスをいただいたり、育児の困りごとだけでなく、保護者の方のストレスに対する対処法もお話しいただいたようです。

この会を通して保護者の方々の悩みが少しでも解消され、これからの育児が明るい方へ進められるよう私たちも保護者の皆様と一緒に日々取り組んでいけたらと思っています。

早速次回3月にも同じような企画をする予定です。今回相談できなかった方も、相談した方も、地域の方でもどなたでも相談可能です！是非お悩み解消の糸口にしていただけたら幸いです。

『専門家の話を聞く機会はなかなかないのでためになった』

『自分たちが知らないことを知ることができて貴重だった』

『今この時期の困りごとへの対処方法だけでなく、この先のチャレンジにどう対応していけば良いかのヒントとなる個別相談をしてもらえた』

『不安やわからないことを丁寧に説明していただけて勉強になった』

参加して下さった方々の感想の一部です♡