

# 9月おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6 お誕生会	7
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	・ご飯 ・豚肉オニオンソテー ・ひじきの煮物 ・きゅうりとトマトの中華和え ・なすの味噌汁	・わかめご飯 ・赤魚の煮付け ・キャベツのシーザードレッシングサラダ ・ブロッコリーとひき肉のカレー炒め ・麩のすまし汁	・ご飯 ・タンドリーチキン ・チャプチェ ・キャベツの磯和え ・とろろ昆布汁	・ご飯 ・炒り豆腐 ・じゃがいもと人参の煮物 ・青菜のおかか和え ・わかめの味噌汁	・若菜ご飯 ・チーズハンバーグ ・パスタサラダ ・野菜炒め ・コンソメスープ	お弁当
おやつ	牛乳 野菜ポッキー	牛乳 マヨコーンパン	牛乳 いももち	牛乳 フルーツサンド	牛乳 ココアプリン	麦茶 菓子
日	9	10	11	12	13	14
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	・麦飯 ・ポークハヤシ ・春雨の酢の物 ・バナナ	・ご飯 ・鶏肉のコーンフレーク焼き ・切干大根の煮物 ・五目和え ・野菜スープ	・ご飯 ・豆腐の松風焼き ・かぼちゃサラダ ・コンソメソテー ・きのこ汁	・ご飯 ・白身魚のネギ塩レモン焼き ・ピーマン炒め ・ブロッコリーのごま和え ・豆腐の味噌汁	・ご飯 ・ポークケチャップ ・大根のサラダ ・★フライドポテト(ももかちゃん) ・小松菜のスープ	お弁当
おやつ	牛乳 アセロラゼリー	牛乳 ★冷やしたぬきうどん(りつくん)	牛乳 ★パイナップルケーキ(りょうくん)	牛乳 ビビンバ風ご飯	ミロ パナナ 菓子	麦茶 菓子
日	16	17 お月見	18	19	20	21
乳児		牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	麦茶 菓子
昼食	敬老の日	・ゆかりご飯 ・鶏肉と長ねぎのポン酢炒め ・3色ナムル ・キャベツのおかかマヨ ・大根の味噌汁	・ご飯 ・白身魚の煮付け ・ジャーマンポテト風 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・茄子の味噌汁	・ご飯 ・酢鶏 ・ポイル野菜 ・キウイフルーツ ・なめこの味噌汁	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・もやしとにらのソテー ・かぼちゃのごまマヨ和え ・わかめスープ	お弁当
おやつ		牛乳 ★バナナブレッド(ゆみひろくん)	牛乳 シュガートースト	牛乳 おかかおにぎり	牛乳 ホットケーキ	麦茶 菓子
日	23	24	25	26	27	28
乳児		牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	振替休日	・ご飯 ・★鶏の唐揚げ(みつひろくん) ・ひじきと枝豆のサラダ ・じゃがいもとちくわの炒め煮 ・玉ねぎの味噌汁	・ご飯 ・カレイのごま味噌焼き ・かぼちゃの含め煮 ・五色和え ・わかめと麩のすまし汁	・ご飯 ・鶏肉と高野豆腐の煮物 ・野菜炒め ・きりざい ・人参と大根の味噌汁	・麦ごはん ・ポークカレー ・小松菜とツナのサラダ ・キウイフルーツ	お弁当
おやつ		牛乳 ドロップクッキー	牛乳 ひじきおにぎり	牛乳 ジャムサンド	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶 菓子
日	30	9月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。(日にちは前後することもありますので、ご了承ください。)				
乳児	牛乳 菓子	<p>今年のお月見は、17日火曜日です😊お月見にちなんで幼児さんは『お団子作り』の調理活動を予定しています。夏が過ぎ、涼しくなり始めたこの時期に、秋の実りに感謝しながら、満月の夜を見て楽しむのは、日本の秋の風物詩ともいえますね。</p>				
昼食	・ご飯 ・回鍋肉 ・ちくわのエビチリ風 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・中華スープ					
おやつ	牛乳 みかんゼリー					



\*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

\*○は乳児のみ、△は幼児のみの献立になっています。