

# 8月 おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土		
日	8月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。 (日には前後することもありますので、ご了承ください。)			1	2	3		
乳児				麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子		
昼食	今月の流山市のメニューは、夏野菜の一つでもある「かぼちゃ」を使用する予定です。 提供予定のかぼちゃ団子は、北海道で家庭料理として親しまれているメニューです♪ 簡単に作れるメニューなので、ぜひお試しください！			<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のごま味噌焼き</li> <li>・高野豆腐の含め煮</li> <li>・ツナともやしの和え物</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ポークチャップ</li> <li>・キャベツとツナのサラダ</li> <li>・パスタサラダ</li> <li>・茄子の味噌汁</li> </ul>	お弁当		
おやつ				牛乳 ビビンバ風ご飯	牛乳 黒糖きな粉ケーキ	麦茶 菓子		
日	5	6	7	8	9	10		
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子		麦茶 菓子		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・野菜のごま炒め</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・とろろ昆布汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>★から揚げ(ごうせいくん)</li> <li>・人参のしりしり風</li> <li>・五目和え</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・タラのオニマヨ焼き</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・もやしと竹輪の五色和え</li> <li>・人参と揚げの味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめご飯</li> <li>・鶏肉と夏野菜のトマト煮</li> <li>・かぼちゃのチーズ焼き</li> <li>・春雨の酢の物</li> <li>・きのこ長ねぎのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉の生姜焼き</li> <li>・磯和え</li> <li>・キウイフルーツ</li> <li>・麩と玉ねぎの味噌汁</li> </ul>	お弁当
おやつ	牛乳 ドロップクッキー		ミロ 菓子 パナナ	牛乳 ご飯ピザ		牛乳 シュガートースト	牛乳 レモネードゼリー	麦茶 菓子
日	12	13	14	15	16	17		
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	麦茶 菓子	
昼食	振替休日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦飯</li> <li>・ツナカレー</li> <li>・きのこのソテー</li> <li>・乾物サラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートソーススパゲティ</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・クリームスープ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のマヨソース</li> <li>・切干大根の棒棒鶏風サラダ</li> <li>・すいか</li> <li>・なめこの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・タコライス</li> <li>・茄子とオクラの味噌炒め</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	お弁当
おやつ	牛乳 ミルクもち(きな粉・ココア)		牛乳 若菜おにぎり	牛乳 パナナケーキ		牛乳 マヨコーンパン	麦茶 菓子	
日	19	20	21	22	23	24		
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	麦茶 菓子	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・かれいの味噌マヨ焼き</li> <li>・ひじきと枝豆のサラダ</li> <li>・春雨の炒め物</li> <li>・わかめの味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のコーンフレーク焼き</li> <li>・マカロニソテー</li> <li>・たたききゅうり風</li> <li>・豆腐と長ねぎの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉のブルコギ風</li> <li>・かぼちゃサラダ</li> <li>・キウイフルーツ</li> <li>・キャベツの味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のマーマレード焼き</li> <li>・にらともやしのソテー</li> <li>・春雨のマヨサラダ</li> <li>・オクラスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・麻婆茄子</li> <li>・こふき芋</li> <li>・きゅうりの中華和え</li> <li>・もやしと油揚げの味噌汁</li> </ul>	お弁当
おやつ	麦茶 フルーツヨーグルト		牛乳 ココアケーキ	牛乳 チヂミ		牛乳 いちごジャムサンド	牛乳 ★冷やしだめきうどん(りんとうくん)	麦茶 菓子
日	26	27	28	29	30			
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉団子の甘酢あん</li> <li>・さつま揚げのひじき煮</li> <li>・パスタのオーロラサラダ</li> <li>・大根と揚げの味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ネギ塩レモン焼きチキン</li> <li>・ピーマン炒め</li> <li>・和風ポイル野菜</li> <li>・えのきの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・さわらの南蛮漬け</li> <li>・竹輪とじゃが芋のカレー炒め</li> <li>・もやしのナムル</li> <li>・すまし汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豆腐の松風焼き</li> <li>・大根の含め煮</li> <li>・わかめときゅうりの酢の物</li> <li>・青菜の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦飯</li> <li>・夏野菜カレー</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・バナナ</li> </ul>	
おやつ	牛乳 ヨーグルトケーキ		牛乳 青のりもちもちパン	牛乳 おかかおにぎり		牛乳 かぼちゃ団子(流山メニュー)	牛乳 ホットケーキ	

\*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。