

6月 おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	6月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。(日には前後することもありますので、ご了承ください。)					1
乳児						麦茶 菓子
昼食	<p>今年も昨年度と同様に、流山市で採れた野菜や名産品を使用したメニューを提供していきたいと考えています！ 今月は「こぼれ梅」の使用を予定しています。 子ども達に買ってきてもらった「こぼれ梅」を使用したクッキーを提供する予定です♪</p> <p>※「こぼれ梅」とは「みりん粕」のことです。詳しくは給食だよりに記載いたしましたので、合わせてお読みください◎</p>					お弁当
おやつ						麦茶 菓子
日	3	4	5	6	7	8
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ポークチャップ ・かぼちゃのチーズ焼き ・たたききゅうり風 ・麩のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ネギだれチキン ・さつま揚げのひじき煮 ・和風ポイル野菜 ・玉ねぎとわかめの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・カレイの味噌マヨ焼き ・ひじきとツナの炒め物 ・白和え ・とろろ昆布汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・照り焼きチキン ・五目煮 ・ブロッコリーのおかか和え ・えのきの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆかりご飯 ・炒り豆腐 ・ポテトサラダ ・きゅうりとコーンの中華和え ・中華スープ 	お弁当
おやつ	牛乳 味噌ラーメン	牛乳 ためきおにぎり	牛乳 青のりもちもちパン	牛乳 みりんクッキー	牛乳 ★ミルクもち(まどかちゃん)	麦茶 菓子
日	10	11	12	13	14	15
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉豆腐 ・乾物サラダ ・きりざい ・なすの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ホキの揚げ煮 ・あおさ芋 ・きゅうりともやしのナムル ・きのこのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のマーマレード焼き ・ニラともやしのソテー ・春雨のマヨサラダ ・切干大根の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉団子の甘酢あん ・高野豆腐の含め煮 ・もやしと青菜の五色和え ・コーンスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・★チーズハンバーグ(えいたくん) ・ごぼうサラダ ・オレンジ ・なめこの味噌汁 	お弁当
おやつ	牛乳 レモネードゼリー	牛乳 シュガートースト	ミロ バナナ 菓子	牛乳 ビビンバ風ご飯	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶 菓子
日	17	18	19	20	21	22
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・ひじきときゅうりの中華和え ・こふき芋 ・麩とわかめのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏のから揚げ ・コールスローサラダ ・キウイフルーツ ・青菜の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さわらの香味かけ ・春雨の酢の物 ・ツナともやしの和え物 ・豆腐のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のマヨソース ・マカロニソテー ・磯和え ・玉ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・若菜ご飯 ・メンチカツ ・マセドアンサラダ ・オレンジ ・クリームスープ 	お弁当
おやつ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 ツナパン	牛乳 お麩ラスク	牛乳 レモンマーガリンサンド	牛乳 ヨーグルトケーキ	麦茶 菓子
日	24	25	26	27	28	29
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・麦飯 ・ポークカレー ・春雨の炒め物 ・キャベツとパインの甘酢和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏つくね ・野菜のごま炒め ・マカロニサラダ ・豆腐汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・白身魚フライ ・ビーフソテー ・オレンジ ・きのこ長葱のスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のごまみそ焼き ・ひじきと枝豆の和え物 ・五目和え ・油揚げと人参の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・プルコギ丼 ・じゃが芋のソテー ・切干大根の棒棒鶏風サラダ ・もやしの味噌汁 	お弁当
おやつ	牛乳 あじさいゼリー	牛乳 ドロップクッキー	牛乳 ひじきおにぎり	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 いちごジャムサンド	麦茶 菓子



* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。