

5月 おしょくじカレンダー

離乳食 後期

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4
乳児	5月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。 (日にちが前後することもあるのでご了承ください。) 長い連休に入りますが早寝早起き朝ごはんも心がけて行きましょう!! 		菓子	ヨーグルト		麦茶 菓子
昼食			<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・豆腐とかぼちゃのそぼろあん ・野菜の軟らか煮 ・わかめスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・こいのぼりハンバーグ ・オレンジ ・クリームスープ 	憲法記念日	お弁当
おやつ			ケチャップ粥または軟飯	蒸しケーキ		麦茶 菓子
日	6	7	8	9	10	11
乳児		菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	麦茶 菓子
昼食	振替休日(こどもの日)	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・ミートボールのケチャップあん ・マカロニの軟らか煮 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・たらのほぐし煮 ・野菜のあんかけ ・豆腐と玉ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・豚ひき肉の野菜あん ・ステーキ野菜の軟らか煮 ・小松菜のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・チキンボール ・野菜の軟らか煮 ・キャベツのスープ 	お弁当
おやつ		わかめ粥または軟飯	パン粥またはパン	菓子	みかんゼリー	麦茶 菓子
日	13	14	15	16	17	18
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・じゃがいものそぼろあん ・ツナと野菜の軟らか煮 ・えのきの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・鶏ひき肉の野菜あん ・野菜の軟らか煮 ・青菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・豆腐ハンバーグ ・キウイフルーツ ・麩と玉ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・パン粥またはパン ・チキンボールとキャベツの旨煮 ・オレンジ ・ミネストローネスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・カレーの煮つけ ・野菜の軟らか煮 ・わかめと麩のすまし汁 	お弁当
おやつ	ホットケーキ	菓子	マカロニあべかわ	チーズケーキ	フルーツヨーグルト	麦茶 菓子
日	20	21	22	23	24	25
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・豚ひき肉のきのこあん ・野菜の軟らか煮 ・じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・チキンボールのケチャップ煮 ・キウイフルーツ ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・たらのほぐし煮 ・ステーキ野菜の軟らか煮 ・大根の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・若菜粥または軟飯 ・豆腐と豚ひき肉の旨煮 ・野菜の軟らか煮 ・玉ねぎと人参のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・ミートボール ・キウイフルーツ ・もやしと人参の味噌汁 	お弁当
おやつ	ビビンバ風粥または軟飯	みそ粥または軟飯	黒糖蒸しパン	やわらか焼きそば	菓子	麦茶 菓子
日	27	28	29	30	31	
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子	ヨーグルト	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さわらの煮つけ ・豚ひき肉と野菜の炒め煮 ・とろろ昆布汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆかり粥または軟飯 ・鶏ひき肉の旨煮 ・ほくほくじゃが芋 ・えのきのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・ふわふわハンバーグ ・野菜の軟らか煮 ・なめこの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥または軟飯 ・ミートボールのケチャップ煮 ・キウイフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チキンボール ・オレンジ ・豆腐の味噌汁 	
おやつ	ツナマヨ蒸しパン	菓子	やわらかきつねうどん	パン粥またはパン	レモネードゼリー	

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。未食であった食べ物で、喫食可となった食べ物がある場合には、担任若しくは栄養士にお申し出ください。