

# 5月 おしょくじカレンダー

## 離乳食 完了

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土		
日			1	2	3	4		
乳児	5月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。 (日にちが前後することもあるのでご了承ください。)		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト			
昼食			<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・麻婆豆腐</li> <li>・ナムル</li> <li>・蒸しかぼちゃ</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・こいのぼりハンバーグ</li> <li>・ブロッコリーのサラダ</li> <li>・オレンジ</li> <li>★クリームスープ(こうきくん)</li> </ul>	憲法記念日		お弁当	
おやつ	牛乳 ご飯ピザ		牛乳 かしわ餅風蒸しパン					麦茶 菓子
日	6	7	8	9	10	11		
乳児	牛乳 菓子		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト			
昼食	振替休日(こどもの日)		<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ご飯</li> <li>・チキンボールのケチャップ煮</li> <li>・ひじきサラダ</li> <li>・マカロニソテー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・白身魚のオニマヨ焼き</li> <li>・切干大根の煮物</li> <li>・キャベツの磯和え</li> <li>・豆腐と玉ねぎの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉の生姜焼き</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・金平ごぼう</li> <li>・小松菜のすまし汁</li> </ul>	お弁当		
おやつ	牛乳 わかめおにぎり		牛乳 レモンマーガリンサンド		牛乳 お麩スナック		牛乳 みかんゼリー	
日	13	14	15	16	17	18		
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 菓子	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・きりざい</li> <li>・ツナサラダ</li> <li>・えのきの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のみそ焼き</li> <li>・切干大根の棒棒鶏風サラダ</li> <li>・キャベツソテー</li> <li>・青菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豆腐の松風焼き</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・キウイフルーツ</li> <li>・麩と玉ねぎの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・パン</li> <li>・チキングラタン</li> <li>・キャベツのごまサラダ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・ミネストローネスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・カレイの煮つけ</li> <li>・ビーフソテー</li> <li>・ブロッコリーのおかか和え</li> <li>・わかめと麩のすまし汁</li> </ul>		お弁当	
おやつ	牛乳 ホットケーキ		牛乳 ポンデケーキ		マカロニあべかわ		牛乳 チーズケーキ	
日	20	21	22	23	24	25		
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉のマーマレード焼き</li> <li>・青菜とツナの和え物</li> <li>・きのこもやしのソテー</li> <li>・じゃが芋と玉ねぎの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のトマト煮</li> <li>・パスタサラダ</li> <li>・キウイフルーツ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・白身魚のパン粉焼き</li> <li>・きゅうりとコーンのフレンチサラダ</li> <li>・五目和え</li> <li>・大根の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・若菜ご飯</li> <li>・豆腐と豚肉の旨煮</li> <li>・野菜炒め</li> <li>・コールスロー</li> <li>・玉ねぎと人参のすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・春巻き</li> <li>・野菜のカレー炒め</li> <li>・オレンジ</li> <li>・もやしと人参の味噌汁</li> </ul>		お弁当	
おやつ	牛乳 ビビンバ風ご飯		牛乳 五平餅		牛乳 黒糖蒸しパン		牛乳 焼きそば	
日	27	28	29	30	31			
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・さわらの香味かけ</li> <li>・春雨と豚肉の炒め物</li> <li>・きゅうりとわかめの酢の物</li> <li>・とろろ昆布汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆかりご飯</li> <li>・鶏肉と高野豆腐の煮物</li> <li>・ツナともやしの和え物</li> <li>・こふき芋(のりしお)</li> <li>・えのきのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・照り焼きハンバーグ</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・蒸し野菜</li> <li>・なめこの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦ご飯</li> <li>・ミートボールのケチャップ煮</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・キウイフルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チキンボール</li> <li>・野菜炒め</li> <li>・オレンジ</li> <li>・豆腐の味噌汁</li> </ul>		お弁当	
おやつ	牛乳 ツナマヨパン		牛乳 ココアスコーン		牛乳 きつねうどん		牛乳 メロンパン風トースト	
おやつ	牛乳 ツナマヨパン		牛乳 ココアスコーン		牛乳 きつねうどん		牛乳 メロンパン風トースト	

\*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。未食であった食べ物で、喫食可となった食べ物がある場合には、担任若しくは栄養士にお申し出ください。