

# 3月 おしょくじカレンダー

離乳食 後期

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土		
日	3月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。 (日にちは前後することもありますので、ご了承ください。)				1	2		
乳児	<p>今月もひまわり組さんがリクエストしてくれたメニューが入っています。 ☀️印がリクエストメニューと子どもの名前です。</p>  <p>早いもので今年度も残り1か月となりました。秋ごろから子どもたちの食欲も増してきて、ますます子どもたちの成長を感じる今日この頃です。</p> <p>1日はひな祭りにちなんだメニューとなっています☀️</p>				ひな祭り			
昼食					牛乳 菓子		麦茶 菓子	
おやつ					ヨーグルト		麦茶 菓子	
日	4	5	6	7	8	9		
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		お別れ会/バイキング給食			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・じゃがいものそぼろ煮</li> <li>・野菜の煮物</li> <li>・なめこと長ねぎの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・鶏ひき肉のトマト煮</li> <li>・ブロッコリーの煮物</li> <li>・もやしの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・魚のほぐし煮</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・白菜の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめ粥または軟飯</li> <li>・チキンボール野菜あん</li> <li>・オレンジ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・豆腐のそぼろあんかけ</li> <li>・ふかしじゃがいも</li> <li>・きのこスープ</li> </ul>			
おやつ	柔らか煮麺		お粥または軟飯		お麩のミルク煮			
日	11	12	13	14	15	16		
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		お誕生会			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・豚ひき肉と野菜の煮物</li> <li>・にんじんと油揚げの煮物</li> <li>・小松菜の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・魚の煮つけ</li> <li>・野菜の甘煮</li> <li>・じゃがいもの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・鶏ひき肉とブロッコリーの煮物</li> <li>・野菜の煮物</li> <li>・青菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・ミートボール</li> <li>・オレンジ</li> <li>・コーンクリームスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・鶏ひき肉の煮物</li> <li>・野菜の煮物</li> <li>・大根とわかめの味噌汁</li> </ul>			
おやつ	うどんの柔らか煮		パン粥または食パン		菓子 バナナ			
日	18	19	20	21	22	23		
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		春分の日			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・豚ひき肉と野菜のケチャップ煮</li> <li>・🌟オレンジ(はるくん)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・鶏ひき肉のつくね煮</li> <li>・ふかしじゃがいも</li> <li>・わかめの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・さわらのほぐし煮</li> <li>・小松菜と人参の煮物</li> <li>・麩の味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・鶏ひき肉の旨煮</li> <li>・野菜の煮物</li> <li>・ほうれん草のすまし汁</li> </ul>			
おやつ	レモネードゼリー		菓子		パン粥またはパン			
日	25	26	27	28	29	30		
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		お別れ会			
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・豆腐と豚ひき肉の旨煮</li> <li>・🌟キウイフルーツ(ゆうきくん)</li> <li>・なめこの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・チキンボールと野菜の煮物</li> <li>・かぼちゃの甘煮</li> <li>・とろろ昆布汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・白身魚のほぐし煮</li> <li>・野菜の旨煮</li> <li>・野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚ひき粥または軟飯</li> <li>・野菜のとりみ煮</li> <li>・オレンジ</li> <li>・豆腐の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥また軟飯</li> <li>・チキンボール</li> <li>・🌟キウイフルーツ(はなちゃん)</li> <li>・玉ねぎと人参の味噌汁</li> </ul>			
おやつ	ひじき粥または軟飯		パン粥または食パン		お粥または軟飯			

\* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

○は乳児のみ、△は幼児のみの献立となっております。