

3月 おしょくじカレンダー

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	3月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。 (日には前後することもありますので、ご了承ください。)				1	2	
乳児					牛乳 菓子	麦茶 菓子	
昼食	今月もひまわり組さんがリクエストしてくれたメニューが入っています。 ☀️印がリクエストメニューと子どもの名前です。 早いもので今年度も残り1か月となりました。秋ごろから子どもたちの食欲も増してきて、ますます子どもたちの成長を感じる今日この頃です。					お弁当	
おやつ	1日はひな祭りにちなんだメニューとなっています☀️					牛乳 いちごパンナコッタ	麦茶 菓子
日	4	5	6	7	8	9	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		麦茶 ヨーグルト		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉のオニオンソテー ・切干大根の煮物 ・ジャーマンポテト ・なめこと長ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のトマト煮 ★野菜炒め(あおいくん) ・ブロッコリーのおかか和え ・もやしの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のチーズ焼き ・ひじきの煮物 ・五目とえ ・白菜の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ○わかめごはん/おにぎり(おかか・ゆかり) ○からあげ/餃子(はなちゃん) ○オレンジ/キウイフルーツ ・マカロニサラダ ・コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・炒り豆腐 ・もやしとほうれん草のナムル ・ポテトサラダ ・きのこスープ 	卒園式	
おやつ	牛乳 醤油ラーメン		牛乳 五平餅		牛乳 菓子		
日	11	12	13	14	15	16	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		麦茶 ヨーグルト		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・にんじんと油揚げの煮物 ・和風ポイル野菜 ・小松菜の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・赤魚の煮つけ ・キャベツの磯和え ・卵の花 ・じゃがいもの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ☀️チキンコロッケ(ゆづきちゃん) ・ブロッコリーのチーズ焼き ・パスタサラダ ・青菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ☀️ハンバーグ(よしあくん・れんくん) ・マカロニソテー ・オレンジ ・コーンクリームスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・高野豆腐と鶏肉の煮物 ・にらともやしのソテー ・ごぼうのごま酢和え ・大根とわかめの味噌汁 	お弁当	
おやつ	牛乳 カレーうどん		牛乳 レモンマーガリンサンド		牛乳 菓子		
日	18	19	20	21	22	23	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		麦茶 ヨーグルト		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・麦飯 ・ポークカレー ・もやしと竹輪の和え物 ☀️オレンジ(はるくん) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のつくね焼き ・フライドポテト ・乾物サラダ ・わかめの味噌汁 	春分の日		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・さわらの香味かけ ・きんぴらごぼう ・小松菜と人参の和え物 ・麩の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のマーマレード焼き ・切干大根のかき揚げ ・きゅうりとわかめの酢の物 ・ほうれん草のすまし汁 	お弁当
おやつ	牛乳 レモネードゼリー		牛乳 ☀️ココアケーキ(ゆりちゃん)		牛乳 菓子		
日	25	26	27	28	29	30	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		麦茶 ヨーグルト		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豆腐と豚肉の旨煮 ・マセドアンサラダ ☀️キウイフルーツ(ゆうきくん) ・なめこの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏肉のマヨソース和え ・キャベツのごまサラダ ・かぼちゃのチーズ焼き ・とろろ昆布汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・白身魚のフライ ・春雨の炒め物 ・ほうれん草の磯和え ・野菜スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚丼 ・野菜炒め ・オレンジ ・豆腐の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏しゅうまい ★キウイフルーツ(はなちゃん) ・さつま揚げの煮物 ・玉ねぎと人参の味噌汁 	お弁当	
おやつ	牛乳 ひじきおにぎり		牛乳 ラスク		牛乳 菓子		

* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

○は乳児のみ、△は幼児のみの献立となっております。