



つくしぐみ だより

新年あけましておめでとうございます

子どもたちの元気な声やにこにこ笑顔と共に、2024年がスタートしました。新しい1年が子どもたちと保護者の皆さまにとって幸多き年となりますよう、お祈り申し上げます。

昨年は初めての運動会や発表会など、大きな行事に参加し、子どもたちの新たな一面や成長した姿を見ることができました。様々なものに興味を持ち、やってみようとする素敵なたくし組さん！最近では、お友だちとの言葉のやり取りや関わりがさらに増えてきています♪泣いている子の頭をそっと撫でてあげたり、使っていた玩具を「どうぞ！」と貸してあげたりと、お友だちに対して優しい面がたくさん見られます♪『相手の気持ち』が少しずつ分かってきて、お友だちとの関わりがどんどん楽しくなってくる時期ですね♪それと同時に、イヤイヤ期真っ只中でもあり、家でも園でも存分に自己主張してくれていますね☆忙しい時間帯など心に余裕がない時は特に、困ってしまうことも多いと思います。そんな中でも上手くいった対応や声掛け等、保護者の方とも共有し合い、一緒に乗り越えていけたらと思いますのでお気軽にお声掛け下さい♪

時の流れも早いもので、つくし組で過ごす時間も残り3カ月となりました。保護者の皆さまのお力添えのおかげで無事新年を迎えられたこと、心より感謝いたします。毎日少しずつ大きくなっていく子どもたちの姿を、1日1日大切に見守っていきたいと思います。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

今月の目標

- 冬の自然に触れながら、体を動かして外遊びを楽しむ
- 気の合う友だちと関わることを楽しむ



- ♪お正月
- ♪ゆき
- ♪豆まき



身の回りのことは自分でやってみよう！

手洗いや着替え、食器の片付け等、少しずつ身の回りのことを自分でやろうと頑張っているつくし組さん☆

まだまだ思うように出来ず、苛立ったり、時間がかかってしまうこともあります。そんな時はそっと手を添える程度にし、子どもたちのやる気を大切に！を心がけています。お家や登園時等でも、子どもたち自身でやろうとしている際には、時間の許す限り存分に挑戦させてあげてください！

※園でも『自分の着たい洋服』を自身で選ぶことで着替えへの意欲が向上しています！まだ現段階で選ぶのが難しくても、先生と一緒に選びながら着替えを進めていきたいと思ひますので、1月からはどのご家庭も、朝の着替えセットのご用意は必要ありません☆引き出し内の着替えの補充のみ行っていただきますようお願いいたします。

子どもは大人よりも体温が高め！

朝、晩が冷え込むこの時期、肌着に薄い長袖では「寒すぎるのでは」と心配になりますよね。裏起毛やヒートテック等の温かい洋服を選んでいるご家庭も多いと思ひますが、日中の園内の室温は20度～23度程になるよう心がけており、室内で沢山動くとき暑くなりがちです。子どもたちの体温は大人よりも少し高めと言われている為、日中は肌着に薄い長袖で充分快適に過ごすことができます。子どもたち自身での体温調節が難しくなってしまう為、裏起毛やヒートテックなどの生地はお控えください。

