

# 12月 おしょくじカレンダー



市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土				
日						1	2			
乳児	12月15日にお餅つきをおこないます！ 今年は幼児組のみ、給食でお餅を提供する予定なので、お餅を食べたことがあるか・園で提供しても問題はないか再度確認をお願いいたします。 12月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。(日にちは前後することもありますので、ご了承ください。)					牛乳 菓子		麦茶 菓子		
昼食						<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・赤魚の煮付け</li> <li>・金平ごぼう</li> <li>・あおさ芋</li> <li>・小松菜の味噌汁</li> </ul>		お弁当		
おやつ						牛乳 黒糖蒸しパン		麦茶 菓子		
日	4	5	6	7	8	9				
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子					
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ポークケチャップ</li> <li>・卵の花</li> <li>・春雨のマヨサラダ</li> <li>・切干大根の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ホキの揚げ煮</li> <li>・さつまいものバターミルク煮</li> <li>・キャベツのサラダ</li> <li>・野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめご飯</li> <li>・豚バラ大根</li> <li>・きゅうりとよやしのナムル</li> <li>・オレンジ</li> <li>・豆腐とえのき茸の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のごま味噌焼き</li> <li>★人参の天ぷら(そうたくん)</li> <li>・キャベツとツナのサラダ</li> <li>・わかめのスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・切干大根の煮物</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>★茄子の味噌汁(ももかちゃん)</li> </ul>		発表会			
おやつ	牛乳 ひじきおにぎり		牛乳 青のりもちもちパン		牛乳 チヂミ		牛乳 ご飯ピザ		牛乳 レモンマーガリンサンド	
日	11	12	13	14	15	16				
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦飯</li> <li>・根菜カレー</li> <li>・キャベツの磯和え</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・さわらのオニマヨ焼き</li> <li>・かぼちゃサラダ</li> <li>・五目煮</li> <li>・白菜の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピラフ</li> <li>・鶏肉のマーマレード焼き</li> <li>・たたききゅうり風</li> <li>・オレンジ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉団子の甘酢あん</li> <li>・ブロッコリーのおかか和え</li> <li>・こふき芋</li> <li>・大根と揚げの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>△お餅(あんこ・きな粉・砂糖醤油・納豆)</li> <li>○そぼろ丼</li> <li>・ポイル野菜</li> <li>・みかん</li> <li>・シーチキンの味噌汁</li> </ul>		お弁当			
おやつ	牛乳 カルピスゼリー		ミロ 菓子 パナナ		牛乳 フルーツサンド		牛乳 五平餅		牛乳 ドロップクッキー	
日	18	19	20	21	22	23				
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉の生姜焼き</li> <li>・乾物サラダ</li> <li>・野菜ソテー</li> <li>・麩の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏のから揚げ</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・キウイフルーツ</li> <li>・とろろ昆布汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・もやしと竹輪の和え物</li> <li>・きりざい</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ネギだれチキン</li> <li>・大根とごぼうのおかか煮</li> <li>・五目和え</li> <li>・えのき茸の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ぶりの照り焼き</li> <li>・かぼちゃのオレンジ煮</li> <li>・キャベツのおかか和え</li> <li>・けんちん汁</li> </ul>		お弁当			
おやつ	牛乳 いももち		牛乳 いちごジャムサンド		牛乳 ほうれん草のパンケーキ		麦茶 フルーツヨーグルト		牛乳 きつねうどん	
日	25	26	27	28						
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		日本には冬至にかぼちゃを食べ、ゆず湯に入るとい風習があります。かぼちゃにはカロテンが豊富に含まれ、ビタミン不足になりがちなこの時期にはぴったりな食材です。かぼちゃを食べて、ゆず湯で身体を温め、元気に冬をすごしましょう！	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ケチャップライス</li> <li>・照り焼きチキン</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・クリームスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・松風焼き</li> <li>・高野豆腐の煮物</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・じゃがたま味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・白身魚のムニエル</li> <li>・きゅうりとひじきの中華和え</li> <li>・マカロニソテー</li> <li>・コーンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉豆腐</li> <li>・小松菜のおかか和え</li> <li>・みかん</li> <li>・白菜と玉ねぎの味噌汁</li> </ul>						
おやつ	牛乳 クリスマスケーキ		牛乳 スイートポテト		牛乳 わかめおにぎり		牛乳 年越しうどん			

\* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

○は乳児のみ、△は幼児のみの献立となっております。

