

9月 おしょくじカレンダー

離乳食後期

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	9月の流山市の旬の食材					1	2
乳児	きゅうり さといも さつまいも なす					牛乳 菓子	
昼食	※9月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。 お名前はホールに掲示している献立表に記載しておりますのでご覧ください。 (日にちは前後することもありますので、ご了承ください。)					市販離乳食 ・お粥または軟飯 ・チキンボール ・野菜とツナの旨煮(にんじん・きゅうり・コーン) ・わかめのすまし汁	
おやつ	*○は乳児のみ、△は幼児のみの献立になっています。					お麩のミルク煮	
日	4	5	6	7	お誕生会		
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		
昼食	・お粥または軟飯 ・豚ひき肉の野菜あんかけ(にんじん・たまねぎ・コーン) ・オレンジ ・すまし汁		・お粥または軟飯 ・さわらのほぐし味噌煮 ・高野豆腐のと野菜の含め煮(にんじん・トマト・きゅうり) ・なすの味噌汁		・お粥または軟飯 ・鶏ささみ肉と野菜の煮物(もやし・きゅうり) ・にんじんの甘煮 ・たまねぎのすまし汁		
おやつ	★レモネードゼリー		お粥または軟飯		パンがゆまたは食パン		
日	11	12	13	14	15	16	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		
昼食	・お粥または軟飯 ・豚ひき肉と野菜の煮物(もやし・にら・キャベツ・にんじん) ・マッシュポテト ・とろろ昆布汁		・豚ひき粥または軟飯 ・ステーキにんじんとキャベツの旨煮 ・キウイフルーツ ・わかめの味噌汁		・納豆粥または軟飯 ・カレーのほぐし煮 ・野菜の五目煮(小松菜・もやし・にんじん) ・もやしの味噌汁		
おやつ	菓子		パン粥または食パン		焼きそばの柔らか煮		
日	18	19	20	21	22	23	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		
昼食	敬老の日		・お粥または軟飯 ・白身魚の野菜あんかけ(ほうれん草・にんじん・キャベツ) ・野菜たくさんビーフン ・なめこの味噌汁		・ご飯 ・麻婆豆腐 ・かぼちゃの甘煮 ・わかめとたまねぎのスープ		
おやつ	味噌粥または軟飯		いももち		パンのミルク煮		
日	25	26	27	28	29	30	
乳児	牛乳 菓子		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		
昼食	・お粥または軟飯 ・豚挽肉のキャベツ団子 ・納豆 ・じゃが芋と小松菜のスープ		・お粥または軟飯 ・白身魚と野菜の蒸し煮 ・ポテトサラダ ・茄子の味噌汁		・お粥または軟飯 ・チキンボール ・ステーキにんじん ・麩のすまし汁		
おやつ	カルピスゼリー		うどんの柔らか煮		お粥または軟飯		
日	11	12	13	14	15	16	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		
昼食	・お粥または軟飯 ・豚ひき肉と野菜の煮物(もやし・にら・キャベツ・にんじん) ・マッシュポテト ・とろろ昆布汁		・お粥または軟飯 ・ステーキにんじんとキャベツの旨煮 ・キウイフルーツ ・わかめの味噌汁		・お粥または軟飯 ・豚ひき肉とピーマンの煮物 ・ほうれん草の海苔和え ・たまねぎの味噌汁		
おやつ	菓子		パン粥または食パン		お粥または軟飯		
日	18	19	20	21	22	23	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		
昼食	敬老の日		・お粥または軟飯 ・白身魚の野菜あんかけ(ほうれん草・にんじん・キャベツ) ・野菜たくさんビーフン ・なめこの味噌汁		・ご飯 ・マカロニのそぼろ煮 ・野菜の白和え ・コーンクリームスープ		
おやつ	味噌粥または軟飯		いももち		パンのミルク煮		
日	25	26	27	28	29	30	
乳児	牛乳 菓子		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		
昼食	・お粥または軟飯 ・豚挽肉のキャベツ団子 ・納豆 ・じゃが芋と小松菜のスープ		・お粥または軟飯 ・白身魚と野菜の蒸し煮 ・ポテトサラダ ・茄子の味噌汁		・お粥または軟飯 ・チキンボール ・ステーキにんじん ・麩のすまし汁		
おやつ	カルピスゼリー		うどんの柔らか煮		お粥または軟飯		

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。