

# 9月 おしょくじカレンダー

## 離乳食完了

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土	
日	9月の流山市の旬の食材					1	2
乳児	きゅうり さといも さつまいも なす					牛乳 菓子	
昼食	※9月お誕生日を迎えるお友達(幼児)が☆リクエストしてくれたメニューが入っています。 お名前はホールに掲示している献立表に記載しておりますのでご覧ください。 (日にちは前後することもありますので、ご了承ください。)					お弁当 ・ご飯 ・鶏肉の照り焼き ・きんぴら ・ツナカレーサラダ ・わかめのすまし汁	
おやつ	*○は乳児のみ、△は幼児のみの献立になっています。					牛乳 お麩ラスク	
日	4	5	6	7	お誕生会		
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉の生姜焼き</li> <li>・ひじきサラダ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・揚げのすまし汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・さわらの味噌焼き</li> <li>・高野豆腐の含め煮</li> <li>・きゅうりとトマトの中華和え</li> <li>・なすの味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のマヨソース</li> <li>・もやしと竹輪の五色和え</li> <li>・にんじんの甘煮</li> <li>・たまねぎのすまし汁</li> </ul>		
おやつ	牛乳 ☆レモネードゼリー		牛乳 おいなりさん		牛乳 シュガートースト		
日	11	12	13	14	15	16	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉のソース焼き</li> <li>・にらともやしのソテー</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・とろろ昆布汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・★豚丼</li> <li>・野菜炒め</li> <li>・キウイフルーツ</li> <li>・わかめの味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・カレイのマヨ焼き</li> <li>・五目和え</li> <li>・きりざい</li> <li>・もやしの味噌汁</li> </ul>		
おやつ	牛乳 ドロップクッキー		牛乳 ジャムサンド		牛乳 おかかおにぎり		
日	18	19	20	21	22	23	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		
昼食	敬老の日		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・白身魚の煮つけ</li> <li>・ビーフン炒め</li> <li>・キャベツの磯和え</li> <li>・なめこの味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏シュウマイ</li> <li>・春雨の酢の物</li> <li>・オレンジ</li> <li>・野菜スープ</li> </ul>		
おやつ	牛乳 五平餅		牛乳 いももち		牛乳 ホットドック		
日	25	26	27	28	29	30	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉のマヨ炒め</li> <li>・きゅうりとわかめの酢の物</li> <li>・納豆</li> <li>・じゃが芋と小松菜のスープ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・白身魚のチーズムニエル</li> <li>・野菜炒め</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・茄子の味噌汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・タンドリ―チキン</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・大豆の五目煮</li> <li>・麩のすまし汁</li> </ul>		
おやつ	牛乳 カルピスゼリー		牛乳 きつねうどん		牛乳 レモンサンド		
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のチーズ焼き</li> <li>・きゅうりともやしの和え物</li> <li>・マカロニソテー</li> <li>・コーンクリームスープ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のマヨソース</li> <li>・もやしと竹輪の五色和え</li> <li>・にんじんの甘煮</li> <li>・たまねぎのすまし汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・麻婆豆腐</li> <li>・大学かぼちゃ</li> <li>・ナムル</li> <li>・わかめとたまねぎのスープ</li> </ul>		
おやつ	牛乳 お菓子 パナナ		牛乳 お菓子 パナナ		牛乳 お菓子 パナナ		

\*行事や材料の都