

# 9月 おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土		
日	9月の流山市の旬の食材					1	2	
乳児	きゅうり さといも さつまいも なす					牛乳 菓子		
昼食	※9月にお誕生日を迎えるお友達(幼児)が☆リクエストしてくれたメニューが入っています。 お名前はホールに掲示している献立表に記載しておりますのでご覧ください。 (日にちは前後することもありますので、ご了承ください。)					お弁当 ・ご飯 ・鶏肉の照り焼き ・きんぴら ・ツナカレーサラダ ・わかめのすまし汁		
おやつ	*○は乳児のみ、△は幼児のみの献立になっています。					牛乳 お麩ラスク		
日	4	5	6	7	お誕生会	8	9	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	
昼食	・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・ひじきサラダ ・オレンジ ・揚げのすまし汁		・ご飯 ・さわらの味噌焼き ・高野豆腐の含め煮 ・きゅうりとトマトの中華和え ・なすの味噌汁		・ご飯 ・鶏肉のマヨソース ・もやしと竹輪の五色和え ・にんじんの天ぷら ・たまねぎのすまし汁		☆キャロットライス～ホワイトソース かけ～ ・コールスロー ・ごまポテト ・オニオンスープ	
おやつ	牛乳 ☆レモネードゼリー		牛乳 おいなりさん		牛乳 シュガートースト		牛乳 パナナクレープ	
日	11	12	13	14		15	16	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	
昼食	・ご飯 ・豚肉のソース焼き ・にらともやしのソテー ・ポテトサラダ ・とろろ昆布汁		☆豚丼 ・野菜炒め ・キウイフルーツ ・わかめの味噌汁		・ご飯 ・カレーのマヨ焼き ・五目和え ・ぎりざい ・もやしの味噌汁		・ご飯 ・つくね焼き ・ひじきサラダ ・ちくわとじゃが芋の炒め物 ・えのきのすまし汁	
おやつ	牛乳 ドロップクッキー		牛乳 ジャムサンド		牛乳 焼きそば(鶏肉)		牛乳 おかかおにぎり	
日	18	19	20	21			23	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	
昼食	敬老の日		・ご飯 ・白身魚の煮つけ ・ピーマン炒め ・キャベツの磯和え ・なめこの味噌汁		・ご飯 ・鶏シュウマイ ・春雨の酢の物 ・オレンジ ・野菜スープ		・ご飯 ・麻婆豆腐 ・大学かぼちゃ ・ナムル ・わかめとたまねぎのスープ	
おやつ	牛乳 五平餅		牛乳 いももち		牛乳 ホットドック		牛乳 鮭おにぎり	
日	25	26	27	28		29	30	
乳児	牛乳 菓子		牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト		麦茶 ヨーグルト	
昼食	・ご飯 ・豚肉のマヨ炒め ・きゅうりとわかめの酢の物 ・納豆 ・じゃが芋と小松菜のスープ		・ご飯 ・白身魚のチーズムニエル ・野菜炒め ・ポテトサラダ ・茄子の味噌汁		・ご飯 ・タンドリーチキン ・ごぼうサラダ ・大豆の五目煮 ・麩のすまし汁		・ご飯 ・☆からあげ ・切干大根の煮物 ・かぼちゃのごまマヨ和え ・わかめスープ	
おやつ	牛乳 カルピスゼリー		牛乳 きつねうどん		牛乳 ビビンバ風ご飯		牛乳 レモンサンド	
							ミロ お菓子 バナナ	
							麦茶 菓子	

\*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。