

# 8月 おしょくじカレンダー

## 離乳食 後期

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6
乳児		ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	麦茶 ヨーグルト	麦茶 菓子
昼食		<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・ミートボールのケチャップ風味</li> <li>・豆腐と野菜の煮物</li> <li>・もやしの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・あじの煮つけ</li> <li>・野菜スティック</li> <li>・なす味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・鶏ひき肉の野菜そぼろあん</li> <li>・オレンジ</li> <li>・えのきの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・人参の甘煮</li> <li>・豆腐のスープ</li> </ul>	お弁当
おやつ		ホットケーキ	煮込みうどん	蒸しパン	菓子	麦茶 菓子
日	8	9	10	11	12	13
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	山の日	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・ミートボール</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・人参の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・チキンボール</li> <li>・野菜の煮物</li> <li>・コーンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・さわらの野菜あんかけ</li> <li>・パスタと野菜の煮物</li> <li>・とろろ昆布汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・ミートボール</li> <li>・人参の甘煮</li> <li>・きのことうりこの味噌汁</li> </ul>		お弁当
おやつ	黒糖ミルクプリン	菓子	コーン蒸しパン	レモネードゼリー		麦茶 菓子
日	15	16	17	18	19	20
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	ミルク 菓子菓子	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ミートソーススパゲッティの軟らか煮</li> <li>・オレンジ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・ツナと野菜のケチャップ煮</li> <li>・野菜の旨煮</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・チキンボールと夏野菜のトマト煮</li> <li>・すいか</li> <li>・切干大根の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・ミートボール</li> <li>・オレンジ</li> <li>・オニオンスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・鶏ひき肉の野菜そぼろあん</li> <li>・茄子の煮びたし</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	お弁当
おやつ	鮭粥または軟飯	クラッシュゼリー	バナナヨーグルト	菓子	菓子	麦茶 菓子
日	22	23	24	25	26	27
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	麦茶 ヨーグルト	菓子	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・豆腐シュウマイ</li> <li>・マカロニの軟らか煮</li> <li>・小松菜の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・チキンボールの味噌煮</li> <li>・ブロッコリーのおかか煮</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・チキンボールのケチャップ煮</li> <li>・ふかし芋</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・白身魚の煮つけ</li> <li>・グレープフルーツ</li> <li>・お麩の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・豚ひき肉と豆腐の旨煮</li> <li>・オレンジ</li> <li>・豆腐の味噌汁</li> </ul>	お弁当
おやつ	蒸しパン	青のりもちもちパン	味噌粥または軟飯	菓子	焼きそばの軟らか煮	麦茶 菓子
日	29	30	31	31		
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト		
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・そぼろ粥または軟飯</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・オレンジ</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・チキンボール</li> <li>・切り干し大根の煮物</li> <li>・きのこ汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・夏野菜のケチャップ煮</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お粥または軟飯</li> <li>・さわらの煮つけ</li> <li>・こふき芋</li> <li>・キャベツの味噌汁</li> </ul>		
おやつ	ビビンバ風粥または軟飯	菓子	バナナ	たぬき粥または軟飯		

\*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。