

8月 おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
乳児		麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食		・ご飯 ・ポークケチャップ ・野菜ソテー(かつお節) ・白和え ・もやしの味噌汁	・ご飯 ・あじの蒲焼 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・マカロニソテー ・なすの味噌汁	・ご飯 ・鶏肉のレモンソース ・キャベツのサラダ ・オレンジ ・えのきの味噌汁	・とうもろこしご飯 ・ハンバーグ ・きゅうりとツナの和え物 ・野菜のごま炒め ・豆腐のスープ	お弁当
おやつ		牛乳 ホットケーキ	牛乳 きつねうどん	牛乳 いちごジャムサンド	牛乳 ココアのうずまきパイ	麦茶 菓子
日	7	8	9	10	11	12
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	山の日	麦茶 菓子
昼食	・ご飯 ★豚肉とじゃが芋のチーズ焼き(れんくん) ・きゅうりともやしのナムル ・かぼちゃサラダ ・人参と揚げの味噌汁	・ご飯 ・鶏のからあげ ・卵の花 ・キャベツとパインの甘酢和え ・コンスープ	・ご飯 ・さわらのオニオンマヨネーズ焼き ・ひじきの炒め煮 ・パスタのオーロラサラダ ・とろろ昆布汁	・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・ビーフソテー ・人参のごま和え ・きのことうりとの味噌汁		お弁当
おやつ	牛乳 黒糖ミルクプリン	牛乳 クランチココアクッキー	牛乳 コーンパン	牛乳 レモネードゼリー		麦茶 菓子
日	14	15	16	17	18	19
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	・ミートソーススパゲティ ・ポイル野菜 ・オレンジ ・コンソメスープ	・麦飯 ・ツナカレー ・春雨のマヨネーズ和え ・野菜のごま炒め	・ご飯 ・鶏肉と夏野菜のトマト煮 ・きゅうりとわかめの酢の物 ・すいか ・切干大根の味噌汁	・ケチャップライス ・ミートローフ ・たたききゅうり風 ・オレンジ ・オニオンスープ	・ご飯 ・鶏肉のマーマレード焼き ・キャベツの磯和え ・茄子とオクラの味噌炒め ・中華スープ	お弁当
おやつ	牛乳 鮭おにぎり	牛乳 クラッシュゼリー	麦茶 ★バナナヨーグルト(ゆうきくん)	牛乳 ブルーベリーチーズケーキ	牛乳 チヂミ	麦茶 菓子
日	21	22	23	24	25	26
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	・ご飯 ・豆腐シュウマイ ・マカロニサラダ ・高野豆腐の含め煮 ・小松菜の味噌汁	・ご飯 ・鶏肉のごま味噌焼き ・ブロッコリーのおかか和え ・春雨炒め ・すまし汁	・バターライス ・ポークストロガノフ ・ポテトサラダ ・きゅうりの中華和え	・ご飯 ・〇白身魚の揚げ煮△ししゃもの揚げ煮 ・コールスローサラダ ・グレープフルーツ ・お麩の味噌汁	・ご飯 ・麻婆茄子 ・にらともやしのソテー ・オレンジ ・豆腐の味噌汁	お弁当
おやつ	牛乳 ★ココアケーキ(ゆりちゃん)	青のりもちもちパン	牛乳 五平餅	牛乳 ピザトースト	牛乳 焼きそば	麦茶 菓子
日	28	29	30	31	17日…ブルーベリーチーズケーキは流山産のブルーベリーを使う予定です。 ○…乳児メニュー △…幼児メニュー 今月の調理活動は幼児さんが「かき氷作り」をやる予定です。	
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト		
昼食	・ブルコギ丼 ・ひじきと枝豆のサラダ ・オレンジ ・わかめスープ	・ご飯 ・松風焼き ・切干大根のサラダ ・コーンソテー ・きのこ汁	・麦飯 ・夏野菜カレー ・〇はんぺんの磯辺揚げ△ちくわの磯辺揚げ ・オレンジ	・ご飯 ・さわらの香味かけ ・乾物サラダ ・こふき芋 ・キャベツの味噌汁		
おやつ	牛乳 ビビンバ風ご飯	牛乳 シュガートースト	ミロ バナナ・キャンディチーズ	牛乳 ためきおにぎり		

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。※8月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。(日にちは前後することもありますのでご了承ください。)