

# 7月 おしょくじカレンダー

※行事や材料の都合により献立を変更することがありますので、ご了承ください

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日						1
乳児						麦茶 菓子
昼食						お弁当
おやつ	○:乳児 △:幼児					麦茶 菓子
日	3	4	5	6	7	8
乳児	牛乳 菓子	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・麻婆豆腐</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・キウイフルーツ</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・あじのカレームニエル</li> <li>・きりざい</li> <li>・ポイル野菜</li> <li>・麩の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・夏野菜入り酢鶏</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・人参と揚げの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉の照り焼き</li> <li>・パスタのオーロラサラダ</li> <li>・高野豆腐の含め煮</li> <li>・野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめご飯</li> <li>・メンチカツ</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・すいか</li> <li>・星の子スープ</li> </ul>	お弁当
おやつ	牛乳 クリームコーンパンケーキ	牛乳 ココアラスク	牛乳 冷やし中華	牛乳 ジャムサンド	牛乳 カルピスゼリー	麦茶 菓子
日	10	11	12	13	14	15
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>☆<b>鮭の塩焼き(だいちくん)</b></li> <li>・野菜の中華ドレッシング和え</li> <li>・にんじんのおかか煮</li> <li>・冬瓜の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ピラフ</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・オレンジ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>☆<b>ゆかりご飯(つむぎくん)</b></li> <li>・鶏肉のから揚げ</li> <li>・ビーフソテー</li> <li>・キウイフルーツ</li> <li>・茄子の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉と厚揚げの味噌炒め</li> <li>・キャベツとツナのサラダ</li> <li>・トマト</li> <li>・野菜スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・えだまめご飯</li> <li>☆<b>豚肉のマヨ炒め(よしあくん)</b></li> <li>・切り干し大根のサラダ</li> <li>・かぼちゃの素揚げ</li> <li>・わかめスープ</li> </ul>	お弁当
おやつ	牛乳 味噌おにぎり	牛乳 パフェ	ミロ 菓子 パナナ キャンディチーズ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 シュガーパイ	麦茶 菓子
日	17	18	19	20	21	22
乳児						麦茶 菓子
昼食	海の日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・白身魚のフライ</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・キャベツときゅうりのサラダ</li> <li>・コーンクリームスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉の生姜焼き</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・グレープフルーツ</li> <li>・なめこの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のマヨソース</li> <li>・わかめの酢の物</li> <li>・人参の天ぷら</li> <li>・とろろ昆布汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦飯</li> <li>・夏野菜カレー</li> <li>・磯和え</li> <li>・すいか</li> </ul>	お弁当
おやつ						麦茶 菓子
日	24	25	26	27	28	29
乳児	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・焼き餃子</li> <li>・きゅうりとひじきの中華和え</li> <li>・キウイフルーツ</li> <li>・冬瓜のスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・さわらのみそ焼き</li> <li>・ツナカレーサラダ</li> <li>・高野豆腐の煮物</li> <li>・オクラの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豚丼</li> <li>・切り干し大根のサラダ</li> <li>・野菜炒め</li> <li>・わかめの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏のサツパリ煮</li> <li>・大豆の五目煮</li> <li>☆<b>キャベツのサラダ(いちかちゃん)</b></li> <li>・えのきの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・焼きそば</li> <li>・フライドポテト</li> <li>・ウインナー</li> <li>・野菜コンソメスープ</li> </ul>	お弁当
おやつ	牛乳 チーズおかかおにぎり	牛乳 マヨコーンパン	ミロ 菓子 オレンジ	牛乳 枝豆入りボンデケーキ	牛乳 △チョコバナナ ○バナナ	麦茶 菓子
日	31					
乳児						
昼食						
おやつ						