

# 6月 おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

離乳食完了

曜日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
乳児				牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	麦茶 菓子
昼食				・ご飯 ・鶏肉のごま味噌焼き ・にらともやしのソテー ・アスパラのマヨサラダ ・小松菜と人参の味噌汁	・ご飯 ・豚肉の洋風焼き ・にんじんのおかか煮 ・ごぼうサラダ ・じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	お弁当
おやつ	6月22日のお誕生会のカップケーキのホイップクリームに流山市のみりんを使用する予定です！			牛乳 バナナ キャンディチーズ	牛乳 焼きそば	麦茶 菓子
日	5	6	7	8	9	10
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・鶏肉のオーロラソース ・きゅうり漬け中華風 ・切干大根の煮物 ・もやしの味噌汁	・ご飯 ・バターコロッケ ・いんげんとパプリカのソテー ・ひじきのサラダ ・コンソメスープ	・ご飯 ・カレーの煮つけ ・野菜ソテー ・白和え ・麩の味噌汁	・ご飯 ・チキンソテー ・かぼちゃサラダ ・ほうれん草ソテー ・とろろ昆布汁	・ご飯 ・豚肉のブルコギ風 ・キャベツときゅうりのサラダ ・こふき芋 ・玉ねぎとわかめの味噌汁	お弁当
おやつ	牛乳 たぬきおにぎり	牛乳 クランチココアクッキー	牛乳 蒸しパン	牛乳 サモサ	牛乳 レモネードゼリー	麦茶 菓子
日	12	13	14	15	16	17
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・甘酢ネギだれチキン ・ナムル ・ひじきの炒め煮 ・中華スープ	・ご飯 ・魚の塩焼き ・きゅうりの酢の物 ・卯の花 ・きのこのすまし汁	・ご飯 ★ハンバーグ(えいたくん) ・コーンソテー ・キャベツと切干大根のサラダ ・なめこの味噌汁	・ご飯 ・鶏肉のマーマレード焼き ・ひじきの五目煮 ・キャロットラペ ・コンソメスープ	・麦飯 ・豚肉と野菜のケッチャブ煮 ・五目和え ・もやしと揚げの炒め煮	お弁当
おやつ	牛乳 五平餅	牛乳 きなこマーガリンサンド	牛乳 あじさいゼリー	麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳 若菜おにぎり	麦茶 菓子
日	19	20	21	22	23	24
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・タンドリーチキン ・きんぴらごぼう ・和風ポイル野菜 ・麩とわかめのすまし汁	・わかめご飯 ・ポークビーンズ ・キャベツの磯和え ・オレンジ ・玉ねぎとえのきの味噌汁	・ご飯 ・カレーの味噌マヨ焼き ・五目煮 ・春雨の酢のもの ・豆腐のすまし汁	・キャロットライス～ホワイトソースかけ～ ・きのこのソテー ・もやしと小松菜の磯和え ・コンソメスープ	・ご飯 ・鶏肉のトマト煮 ・ひじきとツナの炒め ・グレープフルーツ ・オニオンスープ	お弁当
おやつ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 青のりもちもちパン	牛乳 レモンシュガートースト	牛乳 カップケーキ ※流山市みりん使用	牛乳 チーズケーキ風トースト	麦茶 菓子
日	26	27	28	29	30	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子	牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト
昼食	・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・揚げ出し豆腐のそぼろあん ・乾物サラダ ・もやしの味噌汁	・ご飯 ・松風焼き ・野菜のごま炒め ・マカロニサラダ ・とろろ昆布汁	・ご飯 ・さわらの香味かけ ・春雨と豚肉の炒め物 ・きゅうりとコーンのサラダ ・玉ねぎと青菜の味噌汁	・ご飯 ・鶏つくね ・きゅうりとひじきの中華和え ・含め煮 ・キャベツの味噌汁	・ご飯 ・ポークケチャップ ・キャベツのおかか和え ・オレンジ ・コンソメスープ	
おやつ	牛乳 ご飯ピザ	牛乳 スコーン	牛乳 黒糖きな粉ケーキ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ビビンバ風ご飯	

\* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

\* ○は乳児のみ、△は幼児のみの献立になっています。