

# 6月 おしょくじカレンダー

曜日	月	火	水	木	金	土
日				1	2	3
乳児				牛乳 菓子	麦茶 ヨーグルト	麦茶 菓子
昼食				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のごま味噌焼き</li> <li>・にらともやしのソテー</li> <li>・アスパラのマヨサラダ</li> <li>・小松菜と人参の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉の洋風焼き</li> <li>・にんじんのおかか煮</li> <li>・ごぼうサラダ</li> <li>・じゃが芋と玉ねぎの味噌汁</li> </ul>	お弁当
おやつ	6月22日のお誕生会のカップケーキのホイップクリームに流山市のみりんを使用する予定です！			牛乳 パナナ キャンディチーズ	牛乳 焼きそば	麦茶 菓子
日	5	6	7	8	9	10
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子		麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のオーロラソース</li> <li>・きゅうり漬け中華風</li> <li>・切干大根の煮物</li> <li>・もやしの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・バターコロッケ</li> <li>・いんげんとパプリカのソテー</li> <li>・ひじきのサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・カレイの煮つけ</li> <li>・野菜ソテー</li> <li>・白和え</li> <li>・麩の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>★<b>から揚げ(まどかちゃん)</b></li> <li>・かぼちゃサラダ</li> <li>・ほうれん草ソテー</li> <li>・とろろ昆布汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉のブルコギ風</li> <li>・キャベツときゅうりのサラダ</li> <li>・こふき芋</li> <li>・玉ねぎとわかめの味噌汁</li> </ul>	お弁当
おやつ	牛乳 たぬきおにぎり	牛乳 クランチココアクッキー	牛乳 蒸しパン	牛乳 サモサ	牛乳 レモネードゼリー	麦茶 菓子
日	12	13	14	15	16	17
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子		麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・甘酢ネギだれチキン</li> <li>・ナムル</li> <li>・ひじきの炒め煮</li> <li>・中華スープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・〇白身魚のフライ△シマモフライ</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・卵の花</li> <li>・きのこのすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>★<b>ハンバーグ(えいたくん)</b></li> <li>・コーンソテー</li> <li>・キャベツと切干大根のサラダ</li> <li>・なめこの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のマーマレード焼き</li> <li>・ひじきの五目煮</li> <li>・キャロットラペ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・麦飯</li> <li>・ポークカレー</li> <li>・五目和え</li> <li>・もやしと揚げの炒め煮</li> </ul>	お弁当
おやつ	牛乳 五平餅	牛乳 きなこマーガリンサンド	牛乳 あじさいゼリー	麦茶 フルーツヨーグルト	牛乳 若菜おにぎり	麦茶 菓子
日	19	20	21	22	23	24
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子		麦茶 菓子
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・タンダーリーチキン</li> <li>・きんぴらごぼう</li> <li>・和風ポイル野菜</li> <li>・麩とわかめのすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめご飯</li> <li>・ポークビーンズ</li> <li>・キャベツの磯和え</li> <li>・オレンジ</li> <li>・玉ねぎとえのきの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・カレイの味噌マヨ焼き</li> <li>・五目煮</li> <li>・春雨の酢のもの</li> <li>・豆腐のすまし汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・キャロットライス〜ホワイトソースかけ〜</li> <li>・きのこのソテー</li> <li>・もやしと小松菜の磯和え</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のトマト煮</li> <li>・ひじきとツナの炒め</li> <li>・グレープフルーツ</li> <li>・オニオンスープ</li> </ul>	お弁当
おやつ	牛乳 ホットケーキ	牛乳 青のりもちもちパン	牛乳 レモンシュガートースト	牛乳 カップケーキ ※流山市のみりん使用	牛乳 チーズケーキ風トースト	麦茶 菓子
日	26	27	28	29	30	
乳児	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト	牛乳 菓子		麦茶 ヨーグルト
昼食	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉の生姜焼き</li> <li>・揚げ出し豆腐のそぼろあん</li> <li>・乾物サラダ</li> <li>・もやしの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・松風焼き</li> <li>・野菜のごま炒め</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・とろろ昆布汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・さわらの香味かけ</li> <li>・春雨と豚肉の炒め物</li> <li>・きゅうりとコーンのサラダ</li> <li>・玉ねぎと青菜の味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏つくね</li> <li>・きゅうりとひじきの中華和え</li> <li>・含め煮</li> <li>・キャベツの味噌汁</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ポークケチャップ</li> <li>・キャベツのおかか和え</li> <li>・オレンジ</li> <li>・コンソメスープ</li> </ul>	
おやつ	牛乳 ご飯ピザ	牛乳 スコーン	牛乳 黒糖きな粉ケーキ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 ビビンバ風ご飯	