

令和5年4月おしよくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土	
日						1	
乳児	 <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 5px;"> 4月の旬の食材 あしたば アスパラガス うど かぶ キャベツ グリーンピース ごぼう さやえんどう しいたけ そらまめ たけのこ たまねぎ じゃがいも オレンジ キウイフルーツ デコポン サワラ タイ アジ あさり </div>					菓子	
昼食						お弁当	
おやつ	◎今年度より毎月、幼児組のお友達の誕生月には、その子の☆お名前とのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューを入れますので楽しみにして下さい！					菓子	
日	3	4	5	6	7	8	
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 キャベツと豚肉の味噌炒め 金平ごぼう あおさいも わかめのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鰯の煮つけ にんじんの天ぷら キャベツのごま和え 小松菜の味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> 麦飯 チキンカレー ほうれん草の磯和え バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉のマヨ炒め 切り干し大根のサラダ オレンジ オニオンコンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏つくね 大根サラダ きのこソテー キャベツわかめスープ 	お弁当	
おやつ	いちごヨーグルト	ホットケーキ	おいなりさん	焼きそば	りんごゼリー	菓子	
日	10	11	12	13	14	15	
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 麻婆豆腐 春雨サラダ オレンジ 中華スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏肉のバーベキューソース 乾物サラダ キウイフルーツ 麩のすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鮭のコーンマヨネーズ 野菜の肉味噌炒め トマト なめこの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ポークケチャップ ナムル 筍とさつま揚げの煮物 じゃがいもの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ミートコロッケ カレーポイル野菜 高野豆腐の煮物 えのきとわかめのスープ 	お弁当	
おやつ	クッキー	五平餅	ラスク	ゆかりおにぎり	菓子 パナナ	菓子	
日	17	18	19	20	21	22	
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏肉の照り焼き キャベツとツナのサラダ 切り干し大根の煮物 豆腐スープ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉の生姜焼き 和風ポイル野菜 オレンジ 長ねぎの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鰯の味噌焼き 納豆 ほうれん草の磯和え えのきのすまし汁 	お誕生会	<ul style="list-style-type: none"> わかめご飯 鶏のから揚げ コーンソテー マセドアンサラダ コンソメスープ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 シューマイ もやしとひじきの中華和え あおさいも わかめスープ 	お弁当
おやつ	ご飯ピザ	きなこマーガリンサンド	いももち	フルーツコッペサンド	鮭おにぎり	菓子	
日	24	25	26	27	28	29	
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	昭和の日	
昼食	<ul style="list-style-type: none"> 麦飯 春野菜カレー わかめの酢の物 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鮭のタルタルソース焼き ナムル にんじんと油揚げの煮物 たまねぎのすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> きつねうどん ごぼうサラダ キウイフルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏肉のごまだれ ひじきの煮物 切り干し大根のサラダ わかめの味噌汁 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚肉のソース焼き ブロッコリーとチーズのサラダ 茹でそら豆 にんじんの味噌汁 		
おやつ	☆ショートケーキ(よしひろくん)	マカロニあべかわ	そぼろおにぎり	菓子 パナナ キャンディチーズ	ナポリタン		

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。