

令和5年2月おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	金	土	
日			1	2	3 節分会	4
乳児			菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	 牛乳  麦茶  ミロ  ○ 幼児 △ 乳児	ご飯 ・鮭のちゃんちゃん焼き風 ・にんじんと油揚げの煮物 ・ブロッコリーとチーズのサラダ ・たまねぎのすまし汁	ご飯 ・豚肉アップルジンジャー ・ほうれん草のしらす和え ・きんぴらごぼう ・じゃがいもの味噌汁	菓子 ・鬼(おに)ぎり ・鶏肉のみぞれ焼き ・キャベツのごまサラダ ・オレンジ ・けんちん汁	お弁当	
おやつ		☆味噌ラーメン(ゆうとくん)	焼きチーズおにぎり	恵方ロールサンド	菓子	
日	6	7	8	9	10	11
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	
昼食	・麦飯 ・★ポークカレー(かつひろくん みのるくん ひなちゃん) ・ブロッコリーのチーズ焼き ・キウイフルーツ	・鶏そぼろ丼 ・白和え ・みかん ・大根の味噌汁	・ご飯 ・さわらのごまみりん焼き ・高野豆腐の含め煮 ・切り干し大根のサラダ ・揚げの味噌汁	・ご飯 ・チンジャオロースー ・きゅうりとひじきの中華和え ・オレンジ ・わかめスープ	・たぬきうどん ・ちくわの磯辺揚げ ・ほうれん草のごま和え	建国記念の日
おやつ	マカロニあべかわ	五平餅	シュガーパイ	☆クッキー(りきくん あかりちゃん りおくん)	おいなりさん	
日	13	14	15	16 お誕生会	17	18
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	成長展
昼食	・ご飯 ・鶏肉の照り焼き ・春雨の酢の物 ・ポテトサラダ ・小松菜の味噌汁	・ご飯 ・たらのみそ焼き ・ブロッコリーのおかか和え ・ごぼうサラダ ・豆腐のすまし汁	・ご飯 ・おでん(ウインナー入り) ・磯和え ・キウイフルーツ ・わかめの味噌汁	・ご飯 ・メンチカツ ・キャベツとツナのサラダ ・みかん ・コーンクリームスープ	・ご飯 ・ポークケチャップ ・マセドアンサラダ ・ナムル ・コンソメスープ	
おやつ	ツナのご飯ピザ	ココアマフィン	いももち	ヨーグルトクリームパフェ	☆りんごゼリー(まこちゃん)	
日	20	21	22	23	24	25
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	天皇誕生日	菓子	菓子
昼食	・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・にんじんのごま和え ・オレンジ ・白菜スープ	・ご飯 ・タンドリーチキン ・ひじきの煮物 ・マカロニサラダ ・キャベツの味噌汁	・ご飯 ・鮭フライ ・和風ポイル野菜 ・キウイフルーツ ・なめこの味噌汁		・ご飯 ・和風豆腐ハンバーグ(おろしだれ) ・あおさいも ・ツナサラダ ・麩のすまし汁	お弁当
おやつ	☆お麩ラスク(ひかりちゃん)	菓子 バナナ キャンディチーズ	ブルーベリーヨーグルト		☆ココア揚げパン(そうたくん)	菓子
日	27	28	<div style="border: 1px dashed gray; padding: 10px;"> <p>2月の旬の食材 キャベツ、白菜、小松菜、ブロッコリー、大根、カリフラワー、長ねぎ、にら、ごぼう、ほうれん草、えのき、いちご、キウイフルーツ、みかん、サバ、タラ、サワラ、ブリ、イワシ、サケ</p> <p>暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きますね。栄養バランスのよい食事をこころがけ、風邪をひかないよう気を付けていきましょう！</p> <p>※年長さんのお友達の☆お名前とそのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。</p> </div>			
乳児	菓子	ヨーグルト				
昼食	・ご飯 ・肉じゃが ・納豆 ・ほうれん草のごま和え ・とろろ昆布の味噌汁	・麦飯 ・☆チキンカレー(はるのぶくん りょうせいくん) ・磯和え ・バナナ				
おやつ	いちごのムース	きなこマーガリンサンド				

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。