

令和5年1月おしよくじカレンダー

離乳食完了

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	金	土	
日	2	3	4 保育開始	5	6	7
乳児			菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
屋食	振替休日	お休み	・軟飯 ・ツナと野菜のケチャップ煮 ・切り干し大根サラダ ・オレンジ	・軟飯 ・豚肉のみそ炒め ・キウイフルーツ ・キャベツのサラダ ・たまねぎのすまし汁	・軟飯 ・照り焼きチキン ・ひじきの炒め煮 ・ほうれん草のごま和え ☆なめこの味噌汁	お弁当
おやつ			バナナホットケーキ	ドロップクッキー	七草がゆ	菓子
日	9	10	11 誕生会	12	13	14
乳児		菓子	ヨーグルト	菓子		菓子
屋食	成人の日	・わかめ軟飯 ・タラの味噌焼き ・大根とさつまいもの煮物 ・もやしとひじきの和え物 ・わかめのすまし汁	・ロールパン ・ささみの照り焼き ・マカロニサラダ ・オレンジ ・コンソメスープ	・軟飯 ・麻婆豆腐 ・春雨サラダ ・キウイフルーツ ・中華スープ	・軟飯 ・鶏肉のハーベキューソース ・あおさいも ・オレンジ ・小松菜の味噌汁	お弁当
おやつ		バナナ 菓子	トライフル	☆ピザトースト	肉うどん	菓子
日	16	17	18	19	20	21
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子
屋食	・軟飯 ・豆腐の松風焼き ・キャベツのごまサラダ ・みかん ・えのきのすまし汁	・軟飯 ・ミートボールのトマト煮 ☆ブロッコリーのチーズ焼き ・キウイフルーツ ・わかめスープ	・軟飯 ・ぶり大根 ・磯和え ・きりざい ・揚げの味噌汁	・軟飯 ☆豚肉の生姜焼き ・高野豆腐の煮物 ・大根サラダ ・もやしのすまし汁	・軟飯 ・鶏肉のつくね焼き ・オレンジ ・にんじんの甘煮 ・野菜スープ	お弁当
おやつ	スコーン	おいなりさん	焼きそばパン	フルーツヨーグルト	☆菓子 みかん	菓子
日	23	24	25	26	27	28
乳児	菓子	菓子		菓子	ヨーグルト	菓子
屋食	・軟飯 ・ハヤシライス ・ブロッコリーサラダ ・オレンジ	・軟飯 ・さばの塩焼き ・にらともやしのソテー ・昆布豆 ・ほうれん草の味噌汁	・豚軟飯 ・ナムル ・オレンジ ・わかめスープ	・軟飯 ・豆腐の豚味噌煮 ・切り干し大根サラダ ・かぼちゃの甘煮 ・麩のすまし汁	・軟飯 ・焼き餃子 ・春雨サラダ ・キウイフルーツ ・にらともやしのスープ	お弁当
おやつ	☆れもんゼリー	カラフルおにぎり	きなこクッキー	☆ラスク	ポテトピザ	菓子
日	30	31	<div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>○1月の旬の野菜 ごぼう カリフラワー ブロッコリー れんこん 小松菜 セロリ 大根 長ねぎ 白菜 ほうれん草 いよかん オレンジ キウイフルーツ みかん さわら たら ぶり</p> <p>※今月から3月まで年長さんのお友達の☆お名前とそのお子さんが☆リクエストしてくれたメニューが入っています。</p> </div> 			
乳児	菓子	ヨーグルト				
屋食	・軟飯 ・ハンバーグ ・マカロニサラダ ・オレンジ ☆コーンスープ	・軟飯 ・豚肉のマヨ炒め ・こふき芋 ・キウイフルーツ ・豆腐と白菜の味噌汁				
	いちご蒸しパン	パンケーキ				

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

○ 幼児

△ 乳児