

令和5年1月おしよくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 | |
|-----|---|---|---|--|--|-----|
| 日 | 2 | 3 | 4 保育開始 | 5 | 6 | 7 |
| 乳児 | | | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | 菓子 |
| 屋食 | 振替休日 | お休み | ・麦飯 ・ツナカレー ・切り干し大根サラダ ・オレンジ | ・ご飯 ・豚肉のみそ炒め ・キウイフルーツ ・キャベツのサラダ ・たまねぎのすまし汁 | ・ご飯 ・照り焼きチキン ・ひじきの炒め煮 ・ほうれん草のごま和え ☆なめこの味噌汁 | お弁当 |
| おやつ | | | バナナホットケーキ | ドロップクッキー | 七草がゆ | 菓子 |
| 日 | 9 | 10 | 11 誕生会 | 12 | 13 | 14 |
| 乳児 | | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 |
| 屋食 | 成人の日 | ・わかめご飯 ・タラの味噌焼き ・大根とさつまいもの煮物 ・もやしとひじきの和え物 ・わかめのすまし汁 | ・ロールパン ・ささみフライ ・マカロニサラダ ・オレンジ ・コンソメスープ | ・ご飯 ・麻婆豆腐 ・春雨サラダ ・キウイフルーツ ・中華スープ | ・ご飯 ・鶏肉のハーベキューソース ・あおさいも ・オレンジ ・小松菜の味噌汁 | お弁当 |
| おやつ | | バナナ 菓子 | トライフル | ☆ピザトースト | 肉うどん | 菓子 |
| 日 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 乳児 | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 |
| 屋食 | ・ご飯 ・豆腐の松風焼き ・キャベツのごまサラダ ・みかん ・えのきのすまし汁 | ・ご飯 ・ミートボールのトマト煮 ☆ブロッコリーのチーズ焼き ・キウイフルーツ ・わかめスープ | ・ご飯 ・ぶり大根 ・磯和え ・きりざい ・揚げの味噌汁 | ・ご飯 ☆豚肉の生姜焼き ・高野豆腐の煮物 ・大根サラダ ・もやしのすまし汁 | ・ご飯 ・鶏肉のつくね焼き ・オレンジ ・にんじんの天ぷら ・野菜スープ | お弁当 |
| おやつ | スコーン | おいなりさん | 焼きそばパン | フルーツヨーグルト | ☆菓子 みかん | 菓子 |
| 日 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 乳児 | 菓子 | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 | ヨーグルト | 菓子 |
| 屋食 | ・麦飯 ・ハヤシライス ・ブロッコリーサラダ ・オレンジ | ・ご飯 ・さばの塩焼き ・にらともやしのソテー ・昆布豆 ・ほうれん草の味噌汁 | ・豚丼 ・ナムル ・オレンジ ・わかめスープ | ・ご飯 ・豆腐の豚味噌煮 ・切り干し大根サラダ ・かぼちゃの天ぷら ・麩のすまし汁 | ・ご飯 ・焼き餃子 ・春雨サラダ ・キウイフルーツ ・にらともやしのスープ | お弁当 |
| おやつ | ☆れもんゼリー | カラフルおにぎり | きなこクッキー | ☆ラスク | ポテトピザ | 菓子 |
| 日 | 30 | 31 | <div style="border: 1px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>○1月の旬の野菜 ごぼう カリフラワー ブロッコリー れんこん 小松菜 セロリ 大根 長ねぎ 白菜 ほうれん草 いよかん オレンジ キウイフルーツ みかん さわら たら ぶり</p> <p>※今月から3月まで年長さんのお友達の☆リクエストしてくれたメニューが入っています。</p> </div>  | | | |
| 乳児 | 菓子 | ヨーグルト | | | | |
| 屋食 | ・ご飯 ・ハンバーグ ・マカロニサラダ ・オレンジ ☆コーンスープ | ・ご飯 ・豚肉のマヨ炒め ・こふき芋 ・キウイフルーツ ・豆腐と白菜の味噌汁 | | | | |
| おやつ | いちご蒸しパン | ☆ドーナツ | | | | |

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

○ 幼児

△ 乳児