

令和4年11月おしょくじカレンダー

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土	
日		1	2	3	4	5	
乳児		菓子	ヨーグルト	文化の日	菓子	菓子	
昼食	 ・ご飯 ・すき焼き煮 ・さつまいもの天ぷら ・キャベツのごま和え ・えのきの味噌汁	・ご飯 ・さわらのきのこソースかけ ・にんじんと油揚げの煮物 ・オレンジ ・わかめのすまし汁	・ご飯 ・豆腐の松風焼き ・かぼちゃのチーズ焼き ・れんこんサラダ ・オニオンスープ		お弁当		
おやつ	ごまチーズパンケーキ	納豆巻き	肉まん		菓子		
日	7	8	9	10	11	12	
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	
昼食	・ご飯 ・きのこチキンのクリーム煮 ・キャベツとツナのサラダ ・みかん ・中華スープ	・ご飯 ・鮭のチーズ焼き ・豚肉と春雨の炒め物 ・大学芋 ・ほうれん草の味噌汁	・ご飯 ・鶏肉のトマト煮 ・大根サラダ ・キウイフルーツ ・コンスープ	・麦飯 ・さつまいもカレー ・磯和え ・オレンジ	・ご飯 ・豚肉の生姜焼き ・高野豆腐の煮物 ・ツナサラダ ・豆腐のすまし汁	お弁当	
おやつ	パンナコッタ	そぼろおにぎり	きなこクッキー	お好み焼き	菓子 パナナ	菓子	
日	14	15	16	17	18	19	
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	お誕生会		
昼食	・ご飯 ・鶏肉のつくね焼き ・切り干し大根のサラダ ・オレンジ ・さつまいもの味噌汁	・ご飯 ・豚肉のマヨ炒め ・かぼちゃのチーズ焼き ・りんご ・わかめのすまし汁	・ご飯 ・さわらのおろしあんかけ ・里芋の煮物 ・ほうれん草のごま和え ・麩のすまし汁	・ご飯 ・肉じゃが ・きりざい ・ごぼうサラダ ・なめこの味噌汁	・ケチャップライス ・鶏のから揚げ ・パスタサラダ ・コンソテー ・コンソメスープ	お弁当	
おやつ	きなこプリン	ラスク	味噌ラーメン	いちごヨーグルト	フルーツサンド	菓子	
日	21	22	23	24	25	26	
乳児	菓子	ヨーグルト	勤労感謝の日	菓子	ヨーグルト	菓子	
昼食	・ご飯 ・麻婆豆腐 ・ビーフン炒め ・ごまポテト ・野菜スープ	・肉ごぼうご飯 ・さばの塩焼き ・ひじきの炒め煮 ・みかん ・大根の味噌汁		・ご飯 ・ハンバーグ ・マカロニサラダ ・りんご ・コンソメスープ	・ご飯 ・照り焼きチキン ・大根とさつま揚げの含め煮 ・きのこソテー ・たまねぎのすまし汁	・ご飯 ・さつまいもコロケ ・ブロッコリーのチーズ焼き ・オレンジ ・揚げの味噌汁	お弁当
おやつ	型抜きレモンクッキー	スイートポテト		ミートソーススパゲッティ	バナナ蒸しパン	菓子	
日	28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>かぼちゃ カリフラワー ごぼう さつまいも 里芋 ジャガイモ しいたけ えのき 大根 青梗菜 長ねぎ にんじん 白菜 ブロッコリー ほうれん草 れんこん みかん りんご 鯖 鮭 鯖</p> </div>			
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト				
昼食	・ご飯 ・肉豆腐 ・キャベツとにんじんのサラダ ・かぼちゃのマヨ和え ・きのこのすまし汁	・麦飯 ・ドライカレー ・春雨サラダ ・キウイフルーツ	・ご飯 ・ハンバーグ ・マカロニサラダ ・りんご ・コンソメスープ				
おやつ	お麩ラスク	ツナサンド	菓子 パナナ	牛乳 麦茶 ミロ ○ 幼児 △ 乳児			

*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。