

# 令和4年11月おしょくじカレンダー

離乳食完了

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日		1	2	3	4	5
乳児		菓子	ヨーグルト	文化の日	菓子	菓子
昼食		・軟飯 ・すき焼き煮 ・さつまいもの甘煮 ・キャベツのごま和え ・えのきの味噌汁	・軟飯 ・さわらのきのこソースかけ ・にんじんと油揚げの煮物 ・オレンジ ・わかめのすまし汁		・軟飯 ・豆腐の松風焼き ・かぼちゃのチーズ焼き ・れんこんサラダ ・オニオンスープ	市販離乳食
おやつ		ごまチーズパンケーキ	納豆巻き		肉まん	菓子
日	7	8	9	10	11	12
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子
昼食	・軟飯 ・きのこチキンのクリーム煮 ・キャベツとツナのサラダ ・みかん ・中華スープ	・軟飯 ・鮭のチーズ焼き ・豚肉と春雨の炒め物 ・大学芋 ・ほうれん草の味噌汁	・軟飯 ・鶏肉のトマト煮 ・大根サラダ ・キウイフルーツ ・コーンスープ	・軟飯 ・さつまいもと野菜のケチャップ煮 ・磯和え ・オレンジ	・軟飯 ・豚肉の生姜焼き ・高野豆腐の煮物 ・ツナサラダ ・豆腐のすまし汁	市販離乳食
おやつ	パンナコッタ	そばろおにぎり	きなこクッキー	お好み焼き	菓子 パナナ	菓子
日	14	15	16	17	18	19
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子
昼食	・軟飯 ・鶏肉のつくね焼き ・切り干し大根のサラダ ・オレンジ ・さつまいもの味噌汁	・軟飯 ・豚肉のマヨ炒め ・かぼちゃのチーズ焼き ・りんご ・わかめのすまし汁	・軟飯 ・さわらのおろしあんかけ ・里芋の煮物 ・ほうれん草のごま和え ・麩のすまし汁	・軟飯 ・肉じゃが ・きりざい ・ごぼうサラダ ・なめこの味噌汁	・ケチャップ軟飯 ・チキンソテー ・パスタサラダ ・コーンソテー ・コンソメスープ	市販離乳食
おやつ	きなこプリン	ラスク	味噌ラーメン	いちごヨーグルト	フルーツサンド	菓子
日	21	22	23	24	25	26
乳児	菓子 <small>絵本のおやつ(わかったさんのクッキー)</small>	ヨーグルト 収穫祭	ヨーグルト 勤労感謝の日	菓子	ヨーグルト	菓子
昼食	・軟飯 ・麻婆豆腐 ・ビーフン炒め ・ごまポテト ・野菜スープ	・肉ごぼう軟飯 ・さばの塩焼き ・ひじきの炒め煮 ・みかん ・大根の味噌汁		・軟飯 ・照り焼きチキン ・大根とさつま揚げの含め煮 ・きのこソテー ・たまねぎのすまし汁	・軟飯 ・豚ひき肉とさつまいもの旨煮 ・ブロッコリーのチーズ焼き ・オレンジ ・揚げの味噌汁	市販離乳食
おやつ	型抜きレモンクッキー	スイートポテト		ミートソーススパゲッティ	バナナ蒸しパン	菓子
日	28	29	30	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>かぼちゃ カリフラワー ごぼう さつまいも 里芋 じゃがいも しいたけ えのき 大根 青梗菜 長ねぎ にんじん 白菜 ブロッコリー ほうれん草 れんこん みかん りんご 鯖 鮭 鱈</p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div> <p> 牛乳</p> <p> 麦茶</p> <p> ミロ</p> </div> <div> <p>○ 幼児</p> <p>△ 乳児</p> </div> </div>		
乳児	 菓子	菓子	ヨーグルト			
昼食	・軟飯 ・肉豆腐 ・キャベツとにんじんのサラダ ・かぼちゃのマヨ和え ・きのこのすまし汁	・軟飯 ・豚ひき肉と野菜のケチャップ煮 ・春雨サラダ ・キウイフルーツ	・軟飯 ・ハンバーグ ・マカロニサラダ ・りんご ・コンソメスープ			
おやつ	お麩ラスク	ツナサンド	菓子 パナナ			

\*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。