

良い睡眠を習慣で毎日イキイキ！

乳幼児にとっての睡眠の考え方講演会

日程

令和4年11月19日(土)

タイムスケジュール

9:45 開場

9:45~10:00 受付

10:00~11:30 講演会

講師

福田和彦先生

江戸川大学社会学部人間心理学科教授

江戸川大学睡眠研究所所長

定員

30名(定員に達し次第申し込みを締め切らせていただきます。)

人生の3分の1と言われている「睡眠」。子育てをしている中でお子様やご自身の「睡眠」に悩まれている方や興味のある方はいらっしゃいませんか？

お子様にとってもご自身にとってもより良い睡眠の第一歩をこの機会に一緒に踏み出しましょう！

参加費無料☺

お申込みQRコードから
お願いします🐏

申し込み用
QRコード



場所

流山市生涯学習センター(流山エルズ)

大会議室 401C

千葉県流山市中110

つくばエクスプレス線流山セントラルパーク駅より徒歩約3分

有料駐車場有



申し込み・問い合わせ

市野谷つばさ保育園

千葉県流山市市野谷117-27

TEL:04-7197-4346

<https://y-tsubasa.com/ichinoya/>

※本講演会についてのお問い合わせやご質問については流山生涯学習センター様ではなく必ず市野谷つばさ保育園の上記電話番号又はホームページ問い合わせフォームへご連絡をお願いします。