

# 令和4年8月おしよくじカレンダー

離乳食後期

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1 避難・消火訓練	2	3	4	5	6
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・お粥または軟飯 ・豚ひき肉の味噌煮 ・にんじんときゅうりの煮物 ・えのきの味噌汁	・お粥または軟飯 ・チキンボール ・野菜の煮物(にんじん・キャベツ・もやし) ・もやしの味噌汁	・お粥または軟飯 ・カレイのほぐし煮 ・野菜の旨煮(きゅうり・にんじん・もやし) ・豆腐のすまし汁	・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉のつくね煮 ・ツナと野菜の煮物(きゅうり・にんじん) ・オクラの味噌汁	・お粥または軟飯 ・麻婆豆腐 ・オレンジ ・わかめスープ	離乳食
おやつ	いちごヨーグルト	味噌粥または味噌軟おにぎり	パン粥または食パン	鮭粥または鮭軟おにぎり	マカロニの柔らか煮	菓子
日	8	9	10	11	12	13
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	山の日		菓子
昼食	・お粥または軟飯 ・鶏ひき肉の煮物 ・ツナと野菜の含め煮(にんじん・キャベツ) ・なめこの味噌汁	・うどんの柔らか煮 ・じゃがいもの旨煮 ・すいか	・お粥または軟飯 ・鮭のほぐし煮 ・ひじきとにんじんの煮物 ・コンソメスープ			・お粥または軟飯 ・ツナと野菜のケチャップ煮 ・ミニトマト
おやつ	やきそばの柔らか煮	そばろ粥または軟おにぎり	菓子 バナナ	パン粥または食パン		菓子
日	15	16	17	18	19	20
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・スパゲティの柔らか煮 ・ブロッコリーの煮物 ・キウイフルーツ ・コーンスープ	・お粥または軟飯 ・ミートボール ・野菜の甘煮(キャベツ・きゅうり) ・揚げの味噌汁	・お粥または軟飯 ・鶏と夏野菜の煮物(なす・キャベツ・もやし・ピーマン・にんじん) ・トマト ・麩の味噌汁	・お粥または軟飯 ・豚ひき肉と野菜のケチャップ煮 ・マカロニと野菜の柔らか煮	・納豆粥または軟飯 ・さわらのほぐし煮 ・野菜の煮物(にんじん・ピーマン・もやし) ・じゃが芋の味噌汁	離乳食
おやつ	菓子	ヨーグルト	菓子	バターロール	そばろ粥または軟おにぎり	菓子
日	22	23	24	25	26	27
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子
昼食	・軟飯 ・豚ひき肉と野菜の煮物 (にんじん・たまねぎ・かぼちゃ・きゅうり) ・すいか ・とろろ昆布の味噌汁	・そばろ粥または軟飯 ・野菜の旨煮(キャベツ・にんじん・ほうれん草) ・ミニトマト ・中華スープ	・お粥または軟飯 ・鮭のほぐし煮 ・にんじんとじゃがいもの煮物 ・豆腐の味噌汁	・お粥または軟飯 ・豚ひき肉と夏野菜のケチャップ煮 ・オレンジ	・お粥または軟飯 ・チキンボール ・ひじきと野菜の煮物 (にんじん・きゅうり) ・なすの味噌汁	離乳食
おやつ	そうめんの柔らか煮	マッシュポテト	菓子	パン粥または食パン	菓子 バナナ	菓子
日	29	30	31	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>8月の旬の食材</p> <p>なす きゅうり ズッキーニ ピーマン えだまめ パプリカ とうもろこし トマト かぼちゃ オクラ</p> <p>スイカ メロン ぶどう ブルーベリー もも</p> <p>アジ イワシ かつお カレイ</p> </div> <p>今月の絵本のおやつは「わかったさんのドーナツ」からレモンドーナツを提供予定です！</p>		
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト			
昼食	・お粥または軟飯 ・ミートボールのケチャップ煮 ・野菜の旨煮 (ほうれん草・にんじん・キャベツ) ・わかめの味噌汁	・お粥または軟飯 ・さわらのほぐし煮 ・にんじんと野菜の煮物(ほうれん草・もやし) ・えのきのすまし汁	・お粥または軟飯 ・豚ひき肉と野菜の旨煮 (にんじん・キャベツ) ・オレンジ ・コンソメスープ			
おやつ	フルーツヨーグルト	パン粥または食パン	お粥または軟飯	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div> <p>牛乳 </p> <p>麦茶 </p> <p>ミロ </p> </div> <div style="text-align: right;"> <p>○ 幼児</p> <p>△ 乳児</p> </div> </div>		

\*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。