

# 令和4年8月おしよくじカレンダー

離乳食完了

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	1 避難・消火訓練	2	3	4	5	6
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・軟飯 ・豚肉と厚揚げの炒めもの ・わかめの酢の物 ・にんじんのおかか煮 ・えのきの味噌汁	・軟飯 ・鶏肉のバーベキューソース ・キャベツのごまサラダ ・昆布豆 ・もやしの味噌汁	・軟飯 ・カレイの味噌焼き ・きゅうりともやし中華和え ・とうもろこし ・豆腐のすまし汁	・軟飯 ・つくね焼き ・きんぴらごぼう ・切り干し大根のサラダ ・オクラの味噌汁	・軟飯 ・麻婆豆腐 ・春雨サラダ ・オレンジ ・わかめスープ	離乳食
おやつ	いちごヨーグルト	五平餅	マーマレードジャムサンド	鮭おにぎり	マカロニあべかわ	菓子
日	8	9	10	11	12	13
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	山の日	菓子	菓子
昼食	・軟飯 ・タンダーチキン ・キャベツとツナのサラダ ・高野豆腐の含め煮 ・なめこの味噌汁	・冷やし青菜うどん ・あおさ芋 ・すいか	・ゆかり軟飯 ・鮭の塩焼き ・ひじきの煮物 ・コーンソテー ・コンソメスープ		・軟飯 ・ツナと野菜のケチャップ煮 ・きのこソテー ・ミニトマト	離乳食
おやつ	やきそば	おいなりさん	菓子 バナナ		ホットケーキ	菓子
日	15	16	17	18 お誕生会	19	20
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	菓子
昼食	・スパゲティミートソース ・ブロッコリーのチーズ焼き ・キウイフルーツ ・コーンスープ	・軟飯 ・豚肉の生姜焼き ・いんげんのごま和え ・きゅうりとコーンのサラダ ・揚げの味噌汁	・軟飯 ・鶏肉の照り焼き ・夏野菜炒め ・トマト ・麩の味噌汁	・軟飯 ・ハヤシライス ・とうもろこし ・マカロニサラダ	・軟飯 ・さわらのみりん焼き ・ビーフン炒め ・きりざい ・じゃが芋の味噌汁	離乳食
おやつ	クッキー	ヨーグルト	○白玉 △菓子	バターロール	そばろおにぎり	菓子
日	22	23	24 絵本のおやつ	25	26	27
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子
昼食	・軟飯 ・スタミナ焼き ・かぼちゃサラダ ・すいか ・とろろ昆布の味噌汁	・軟飯 ・ホイコーロー ・春雨サラダ ・ミニトマト ・中華スープ	・軟飯 ・鮭のマヨ焼き ・切干大根の煮物 ・こふきいも ・豆腐の味噌汁	・軟飯 ・豚肉と夏野菜のケチャップ煮 ・きゅうりとツナのサラダ ・オレンジ	・軟飯 ・鶏肉のごまだれ ・ひじきと枝豆のサラダ ・にんじんの甘煮 ・なすの味噌汁	離乳食
おやつ	そうめん	いももち	菓子	きなこトースト	菓子 バナナ	菓子
日	29	30	31	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>8月の旬の食材</p> <p>なす きゅうり ズッキーニ ピーマン えだまめ パ プリカ とうもろこし トマト かぼちゃ オクラ スイカ メロン ぶどう ブルーベリー もも アジ イワシ かつお カレイ</p> </div> <p>今月の絵本のおやつは「わかったさんのドーナツ」からレモンドーナツを提供予定です！</p>		
乳児	菓子	菓子	ヨーグルト			
昼食	・軟飯 ・ポークケチャップ ・磯和え ・ひじきの煮物 ・わかめの味噌汁	・軟飯 ・さわらのみそ焼き ・にんじんと油揚げの炒め煮 ・ナムル ・えのきのすまし汁	・軟飯 ・豚ひき肉の煮物 ・野菜炒め ・オレンジ ・コンソメスープ			
	フルーツヨーグルト	ラスク	焼きおにぎり			

牛乳 

麦茶 

ミロ 

○ 幼児  
△ 乳児

\*行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。